

## Отзыв научного руководителя

о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук  
кафедры терапии и профессиональных болезней медицинского факультета  
им. Т.З. Биктимирова Института медицины, экологии и физической культуры  
ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет»

Сакаевой Эльвире Раисовне

Сакаева Эльвира Раисовна, 1987 года рождения, уроженка г. Ульяновска, в 2011 году окончила с отличием Факультет фундаментальной медицины Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова по специальности «Лечебное дело». За период обучения активно занималась научной работой.

С сентября 2013 года по август 2014 года обучалась в клинической интернатуре по специальности «Терапия» ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет». Во время прохождения интернатуры принимала активное участие в организации и проведении научно-практических конференций, проводила практические занятия со студентами по кардиологии. За период с 2014 по 2019 года Сакаева Э.Р. работала врачом-терапевтом участковым ГУЗ Поликлиники №6, врачом-терапевтом поликлиники и врачом-кардиологом Ульяновского областного клинического госпиталя ветеранов войн; с 2018 года работала стажёром-исследователем Управления научных ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» (по внешнему совместительству). С сентября 2019 года занимает должность ассистента кафедры терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова Института медицины, экологии и физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет».

С 15.10.2019 года по 14.10.2022 года обучалась в очной аспирантуре по специальности «Внутренние болезни» на кафедре терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», занимаясь разработкой приоритетной для отечественного здравоохранения темы – изучением патогенеза новой коронавирусной инфекции в условиях пандемии SARS-CoV-2 инфекции, а именно острым повреждением почек у пациентов с

COVID-19, что также вносит вклад в развитие основного направления кафедры – «кардиоренальных взаимоотношений».

В составе рабочей группы кафедры терапии и профессиональных болезней Сакаева Э.Р. участвовала в изучении хронической болезни почек как одного из параметров, определяющих риск смертности пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Был получен патент за модификацию используемого метода оценки индекса коморбидности Чарлсон с целью показать прогностическое значение ХБП для более точного определения риска смертности больных с ХСН. Эльвира Раисовна участвовала в работе по изучению взаимосвязи между исследуемым биомаркером фактором, индуцируемого гипоксией-1 (HIF-1), и эритропоэтином, NT-proBNP, тем самым изучая новые методы ранней диагностики острого повреждения почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности. Таким образом, изучением вопроса повреждения почек Эльвира Раисовна начала заниматься на кафедре терапии и профессиональных болезней ещё до начала работы над диссертационным исследованием.

За период написания работы Эльвира Раисовна проявила себя как активный, предприимчивый и ответственный сотрудник. Во время пандемии COVID-19 она регулярно и своевременно пополняла базу данных, освоила методы статистической обработки информации и в достаточном для написания работы объёме изучила научную литературу отечественных и зарубежных исследователей. Качественное представление полученных результатов, а также использование в ходе анализа данных междисциплинарных параметров придают в целом работе уникальность и значимость.

Одной из первых начала разрабатывать тему постковидных почечных осложнений у пациентов, перенёсших новую коронавирусную инфекцию, на базе отделения Профилактики Поликлиники 2 ГУЗ ЦК МСЧ им. В.А. Егорова и научно-исследовательского медико-биологического центра Научно-исследовательского технологического института им. С.П.Капицы ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет».

В период написания работы Эльвира Раисовна проявила себя ответственным преподавателем, активно привлекая к научной деятельности студентов

медицинского факультета, изучая с ними современные открытия в области кардиоренальных взаимоотношений в условиях новой коронавирусной инфекции, а также аспекты подготовки научного материала. Под руководством Сакаевой Э.Р. студенты достойно докладывались с результатами собственной проводимой научно-исследовательской работы на научно-практических конференциях и на заседаниях кафедры. Проводя учебную работу с иностранными студентами по дисциплине «Поликлиническая терапия» для полноты изучения предмета студентами Сакаева Э.Р. ведёт кружок по поликлинической терапии, где в течение года учащиеся осваивают предмет.

Эльвира Раисовна регулярно повышает свой профессиональный уровень врача и педагога на сертификационных циклах и курсах, научно-практических конференциях, выступает с докладами, в которых представляет результаты собственных исследований. Таким образом, Сакаева Э.Р. активно участвует в научно-исследовательской работе, список публикаций по теме диссертационной работы насчитывает 10 научных работ, из них 4 статьи опубликованы в рецензируемых изданиях из перечня ВАК.

Как научный руководитель, считаю, что диссертационная работа Сакаевой Эльвиры Раисовны может быть рекомендована к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв дан для представления в диссертационный совет.

Научный руководитель:

заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней  
медицинского факультета Института медицины, экологии и физической культуры  
ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет»,  
доктор медицинских наук (14.00.05 – Внутренние болезни),  
профессор

Шутов Александр Михайлович



25.12.2023

432017, г.Ульяновск, ул. Л. Толстого, д.42  
e-mail: amshu@mail.ru  
телефон: 8 903 320-57-27

