Вопросы для самостоятельной работы по дисциплине Базовые виды двигательной деятельности (гимнастика)

1. Приведите классификацию ОРУ по анатомическому признаку
2. Перечислить способы выполнения ОРУ
3. Правила составления и записи ОРУ
4. Что такое висы и упоры. Какие бывают висы и упоры
5. Какие виды включает мужское и женское многоборье в гимнастике
6. Какие общие задачи стоят перед уроком в школах
7. Какие части включает урок по физической культуре
8. Какие задачи стоят перед каждой частью урока
9. Как называется основной рабочий документ, по которому учитель проводит урок
10. Виды гимнастики
11. Дайте характеристику лечебной гимнастике
12. Какие сбавки в оценке упражнений предусмотрены правилами судейства по гимнастике

Список литературы

а) **основная литература:**

1. Гавердовский Ю.К., Теория и методика спортивной гимнастики : учебник в 2 т.-Т. 1/ Гавердовский Ю.К. - М. : Советский спорт, 2014. - 368 с. - ISBN 978-5-9718-0679-0 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971806790.html>

2. Гавердовский Ю.К., Теория и методика спортивной гимнастики : учебник в 2 т.-Т. 2 / Ю.К. Гавердовский, В.М. Смолевский - М. : Советский спорт, 2014. - 231 с. - ISBN 978-5-9718-0700-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971807001.html>

3. Поздеева Е.А., Средства гимнастики: строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения : учебное пособие / Поздеева Е. А - Омск : Изд-во СибГУФК, 2017. - 100 с. - ISBN -- - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/sibgufk_042.html>