**Вопросы для самоподготовки по дисциплине**

**«ТиОАФК»**

**2 семестр**

1. Распределение школьников по состоянию здоровья на медицинские группы
2. Задачи физического воспитания в СМГ в общеобразовательных школах
3. Структура урока и организационно-методические указания по проведению урока физического воспитания в СМГ.
4. Оценка общего состояния школьников в СМГ (физическое развитие, функциональное состояние).
5. Тестирование физической подготовленности в СМГ.
6. Особенности врачебного контроля в СМГ.
7. Индивидуальная карта и Дневник самоконтроля в СМГ.
8. Дозирование физических нагрузок в СМГ
9. Оценка успеваемости учащихся СМГ
10. Важность домашнего задания по ФК в СМГ.
11. Педагогические наблюдения на уроках в СМГ: анализ урока, хронометраж, пульсометрия)
12. Основные документы учебной работы в СМГ: годовой и четвертной план-график, план конспект урока
13. Методика занятий при бронхолегочной патологии в СМГ
14. Методика занятий при плоскостопии в СМГ
15. Методика занятий при нарушениях осанки в саггитальной плоскости в СМГ
16. Методика занятий при сколиотической болезни в СМГ
17. Методика занятий при патологии сердечно-сосудистой системы в СМГ

**Литература:**

**основная**

* + - 1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438915>
			2. Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для академического бакалавриата / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 158 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438765>

**Дополнительная**

1**.** Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL:

[https://biblio-online.ru/bcode/438915](https://biblio-online.ru/bcode/438915%202)

[2](https://biblio-online.ru/bcode/438915%202). Чучалина, А. И. Производственная практика студентов специальности «Физическая культура и спорт» и направления «Физическая культура» заочной формы обучения : учебное пособие / А. И. Чучалина, М. Г. Калугина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 69 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64972.html>

3. Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004 - 2017. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г.

 **учебно-методическая**

Тимошина, И. Н. Теория и организация адаптивной физической культуры : учеб.-метод. пособие по спец. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" / УлГУ, ИМЭиФК. - 2-е изд., испр. и доп. - Ульяновск : УлГУ, 2012. - 83 с. **URL^** ftp://10.2.96.134/Text/timoshina.pdf