1. Пономарев И: И. Возникновение и первоначальное развитие физического воспитания. - М.: Физкультура и спорт. 1970 г.

2. Железняк Ю.Д. Система физического воспитания: Метод, разраб. По курсу "Теория и методика физического воспитания". М.: МПУ. 1993 г.

3. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Под общ. ред. В. В. Столбова. - М.: Радуга. 1982 г.

4. Положения о всесоюзном физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне СССР» 1931 г., 1939 г., 1955 г.,1959 г., 1972 г., 1985 г. и 1988 гг.

5. Романов Н.Н. Восхождение на Олимп. - М.: Сов. Спорт, 1993 г.

6. Столбов В. В. История физической культуры. - М.: Просвещение, 1989 г.

7. Столбов В. В. Русско-советская олимпийская Одиссея: Труды ученых ГЦОЛИФКа. М. 1993г., с.22-36,

8. История физической культуры и спорта: Учебное пособие для студентов высш. Пед. Учебных заведений. - И.: Издательский центр «Академия», 2002 г. - 312 с.

 **Дополнительная литература.**

1. Долин А.А., Попов Г.В. Кэмпо - традиция воинских искусств, 3-е изд. М.: Наука (Главн. ред. восточной литературы). 1992 г.

 2. Маслов А.А... Подщеколдин Л.М. Уроки китайской гимнастики (выпуск 3). М.: Сов. спорт. 1990 г.

3. Очерки по истории физической культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1938 г.,1948 г., 1949 г., 1967г.

4. Суник А. Б. Проблема предмета истории физической культуры и ее места в системе наук/ Теория и практ. Физич. Культуры, 1986, № 6, с.7-10.

5. Твой олимпийский учебник. /В.С. Родиченио. Олимпийский комитет России. -М., Советский спорт. ;1999 г.

6. Харабуга Г.Д. Советская система физического воспитания. - Знание, 1970 г.

7. Хрестоматия по истории школы и педагогики в России (до великой Октябрьской социалистической революции) сост. С.Ф. Егоров. - М.: Просвещение, 1974 г.

8. Хрестоматия по истории советской школы и педагогики /Сост. А.Л. Пискунов. М.: Просвещение, 1981 г.