**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**

1. Модельные характеристики соревновательной деятельности.
2. Закономерности и принципы системы спортивной подготовки.
3. Стадия формирования спортивной формы.
4. Понятие о физической нагрузке
5. Методы исследования в теории физического воспитания.
6. Основные стороны спортивной подготовки.
7. Понятийный аппарат предмета «Теория и методика физической культуры».
8. Обучение двигательным действиям.
9. Периодизация спортивной тренировки.
10. Адаптация в спорте.
11. Методы обучения двигательным действиям.
12. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок.
13. Модельные характеристики тренера.
14. Программно - нормативные основы физической культуры и спорта.
15. Методы развития физических качеств.
16. Деятельность тренера в виде спорта.
17. Формирование личности спортсмена в виде спорта.
18. История, современное состояние и перспективы развития видов спорта.
19. Классификация (признаки) двигательных действий в виде спорта.
20. Тестирование физических качеств в виде спорта.
21. Научно-исследовательская работа в виде спорта (на примере курсовой работы).
22. Управление процессом подготовки спортсменов в виде спорта.
23. Организационные формы подготовки спортсменов в различных видах спорта.
24. Составить календарь и положение по видам спорта.
25. Особенности развития физических качеств в виде спорта.
26. Методика обучения техники в виде спорта.
27. Принципы спортивной тренировки.
28. Техника вида спорта и ее анализ.
29. Сходство и различие в методике обучения вида спорта в ООШ и ДЮСШ.
30. Тренировочные нагрузки в виде спорта.
31. Терминология, принятая в виде спорта.
32. Пути совершенствования в виде спорта.
33. Соревнования и предварительная тренировка в виде спорта.
34. Составить протокол соревнований по виду спорта.
35. Место и значение вида спорта в системе физического воспитания.
36. Модельные характеристики соревновательной деятельности в виде спорта.
37. Классификация средств и методов тренировки в виде спорта.
38. Спортивная ориентация и отбор в виде спорта.
39. Документы планирования УТР по виду спорта в школьной секции.
40. Модельные характеристики физической подготовки спортсменами в виде спорта.