**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**

1. Тактика вида спорта и ее связь с техникой.
2. Единая Всероссийская спортивная классификация.
3. Составить конспект занятия по виду спорта в ООШ и дать его анализ.
4. Составить комплекс упражнений по развитию двигательных качеств в виде спорта.
5. Составить комплекс упражнений по обучению технике вида спорта.
6. Поставить цель, определить задачи, средства и методы спортивного совершенствования в виде спорта.
7. Составить схему восстановления недельного микроцикла и объяснить ее.
8. Составить схему обучения ведущему звену в виде спорта и дать анализ.
9. Роль и значение правил соревнований в организации спортивной тренировки.
10. Спортивное соревнование, генеральный атрибут спортивной деятельности.
11. Классификация (признаки) соревнований в виде спорта их преемственность и последовательность.
12. Типы и виды спорта.
13. Гибкость как физическое качество, ее виды и значение в двигательной деятельности человека.
14. Какие факторы влияют на проявление гибкости.
15. Охарактеризовать методические подходы совершенствования гибкости.
16. Дать определение «двигательного умения» и «двигательного навыка». Обозначить их основные признаки.
17. Деятельность тренера в виде спорта.
18. Формирование личности спортсмена в виде спорта.
19. История, современное состояние и перспективы развития видов спорта.
20. Классификация (признаки) двигательных действий в виде спорта.
21. Тестирование физических качеств в виде спорта.