1. **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**

1.Модельные характеристики соревновательной деятельности.

2. Закономерности и принципы системы спортивной подготовки.

3. Стадия формирования спортивной формы.

4. Понятие о физической нагрузке

5. Методы исследования в теории физического воспитания.

6. Основные стороны спортивной подготовки.

7. Понятийный аппарат предмета «Теория и методика

физической культуры».

8. Обучение двигательным действиям.

9. Периодизация спортивной тренировки.

10. Адаптация в спорте.

11. Методы обучения двигательным действиям.

12. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок.

13. Модельные характеристики тренера.

14. Программно - нормативные основы физической культуры

и спорта.

15. Методы развития физических качеств