**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**

1. Предмет, задачи, принципы психологии ФКиС.
2. Связь спортивной психологии с общей психологией, биологией и спортивной педагогикой.
3. Общие психологические особенности спортивной деятельности.
4. Формирование умений и навыков самоконтроля и самоанализа спортивной деятельности у школьников.
5. Потребности, мотивы, цели и операции в психологической системе спортивной деятельности.
6. Психологические особенности развития спорта в системе образования.
7. Эмоциональная регуляция деятельности в спорте. Понятие об эмоциях, их характеристика.
8. Психологические особенности формирования умений и навыков. Роль повторения и памяти.
9. Произвольная регуляция деятельности в спорте. Взаимосвязь сознания и воли.
10. Психологические особенности тактического мышления в спортивной деятельности.
11. Значение воли в спорте. Психологическая характеристика волевых качеств.
12. Значение и место психологической подготовки в общей системе подготовки спортсменов.
13. Взаимосвязь сознания и самосознания в спорте.
14. Волевые качества: целеустремленность и настойчивость. Особенности их формирования в спорте.
15. Психологическая характеристика деятельности в спорте. Единство внешней и внутренней деятельности.
16. Психические состояния активации, агрессивности и тревожности в спорте.
17. Снижение тревожности и агрессивности средствами физических упражнений.
18. Мотивация в спортивной деятельности. Источники мотивации в спорте. Формирование поведения и характеристика поступков спортсменов.
19. Особенности спортивной мотивации младших школьников.
20. Особенности спортивной мотивации школьников среднего и старшего школьного возраста.
21. Развитие нравственных качеств личности в спорте.
22. Психологическое обеспечение тренировок и соревнований.
23. Волевые качества: решительность и смелость.
24. Личности и ее формирование в процессе занятий спортом.
25. Формирование личностных качеств в спорте.
26. Воспитание характера в спорте.
27. Влияние общественного внимания на развитие личности спортсмена.
28. Влияние спортивной подготовленности на устойчивость к эмоциональным стрессам.
29. Формирование личности в общении в спорте.
30. Потребности и мотивы в спорте. Предметная характеристика мотивов в спорте.