

Примерный перечень экзаменационных вопросов по дисциплине «Анатомия человека»:

1. Анатомия как предмет изучения, её значение в понимании общих закономерностей строения тела человека для преподавателя физической культуры.
2. Направления и методы в изучении анатомии: систематическая, функциональная, спортивная, возрастная анатомия; методы изучения строения тела человека на трупе и на живом теле.
3. Уровни структурной организации тела человека, современные представления о целостности организма.
4. Части, области, поверхности тела. Анатомические оси, плоскости, линии, ориентиры, анатомические термины.
5. Развитие организма человека: понятие об онтогенезе и филогенезе; этапы развития организма.
6. Возрастная морфология, её значение для обоснования средств и методов физического воспитания; морфологические характеристики физического развития; типы телосложения; половой диморфизм.
7. Виды и разновидности опорных тканей, особенности их строения и функциональная роль. Кость как орган: строение, свойства, возрастные изменения.
8. Классификация костей по форме, строению, величине, функции.
9. Виды соединений костей. Суставы, виды суставов по форме, количеству сочленяющихся поверхностей, осей движения, наличию вспомогательных образований.
10. Виды подвижности суставов - анатомическая, активная, пассивная, резервная; факторы подвижности суставов.
11. Скелет как система связанных между собой костей. Скелет головы: лицевой и мозговой череп, функциональная роль, строение костей, виды их соединения; полости, образуемые костями черепа.
12. Скелет туловища. Позвоночный столб: отделы, строение позвонков, виды их соединения; физиологические изгибы позвоночника; движения позвоночного столба; межпозвоночные диски, связки позвоночника.
13. Грудная клетка: грудина, ребра (строение костей), грудной отдел позвоночника; соединение костей грудной клетки, форма грудной клетки, функциональная роль. Движения ребер.
14. Скелет верхних конечностей. Плечевой пояс: лопатка, ключица (строение костей, соединение). Свободная верхняя конечность: плечо, предплечье, кисть; кости (строение), их соединения. Виды движений в суставах верхней конечности.
15. Скелет нижних конечностей. Тазовые кости (строение), таз в целом (функциональная роль). Свободная нижняя конечность: бедро, голень, стопа: кости, виды их соединения. Виды движений в суставах нижних конечностей.
16. Мышечные ткани. Скелетные мышцы: специфика строения мышечных волокон; мышца как орган; вспомогательный аппарат мышц - фасции, синовиальные каналы, синовиальные сумки, сесамовидные кости.
17. Классификация мышц по величине, форме, направлению мышечных волокон, расположению, функции. Прикрепление мышц к костям.
18. Виды работы мышц (статическая, динамическая). Направление тяги мышц. Законы рычага в работе мышц.
19. Функциональные группы мышц - сгибатели и разгибатели, вращатели, отводящие и приводящие, дыхательные мышцы, брюшной пресс,
20. Мышцы спины, груди, живота, точки начала и прикрепления, закономерности расположения, кровоснабжение и иннервация.
21. Мышцы плечевого пояса, свободной верхней конечности, точки начала и прикрепления, закономерности расположения, кровоснабжение и иннервация.

22. Мышцы таза, свободной нижней конечности, точки начала и прикрепления, закономерности расположения, кровоснабжение и иннервация.
23. Мышцы головы и шеи, точки начала и прикрепления, закономерности расположения, кровоснабжение и иннервация.
24. Мимические и жевательные мышцы, точки начала и прикрепления, закономерности расположения, кровоснабжение и иннервация.
25. Антагонизм и синергизм в работе мышц. Морфологические критерии развития мышц.
26. Возрастные и половые особенности опорно-двигательного аппарата: закономерности роста и развития костей и мышц: направленность, необратимость, гетерохрония.
27. Периоды окостенения. Костные критерии биологической зрелости. Возрастные особенности черепа, позвоночного столба, грудной клетки, таза, костей верхних и нижних конечностей.
28. Возрастные особенности мышечной системы. Специфика костной и мышечной систем с учетом половой принадлежности.
29. Анатомический анализ положений и движений тела: классификация положений и движений тела и его частей (при нижней, верхней, смешанной опоре).
30. Внешние и внутренние силы, действующие на тело в покое и при движениях. Общий центр тяжести тела, его расположение в зависимости от пола, возраста, индивидуальных особенностей и других факторов.
31. Площадь опоры. Виды равновесия.
32. Работа опорно-двигательного аппарата при разных положениях: стойка на ногах, руках, мост, упор лежа, вис, упор на параллельных брусьях и движениях тела (ходьба, бег, прыжок в длину и высоту).
33. Основы спортивной морфологии опорно-двигательного аппарата: содержание, задачи и методология спортивной морфологии.
34. Анализ приспособительной деятельности опорно-двигательного аппарата к спортивным нагрузкам: позитивные и негативные изменения в опорно-двигательном аппарате при систематических физических нагрузках преимущественно статического или динамического характера.
35. Соматоскопическая и соматометрическая оценка влияния физических нагрузок на костную и мышечную систему: описание состояния позвоночника, формы грудной клетки, осанки, состояния стопы, формы и рельефности мышц.
36. Измерение длинников, поперечников, окружностей, массы тела; расчеты и анализ индексов физического развития (вес-ростовые показатели) с учетом пола и возраста и с использованием региональных оценочных таблиц физического развития;
37. Определение и оценка типа пропорций тела; графическое изображение гармоничности физического развития (профиля физического развития).
38. Общая характеристика внутренних органов: общие сведения о системах жизнеобеспечения; взаимное расположение органов в грудной клетке, брюшной полости, черепной коробке; схема строения полых и паренхиматозных органов.
39. Сердечно-сосудистая и лимфатическая системы. Кровообращение; схема движения крови в организме - круги кровообращения.
40. Сердце - размеры, топография, проекция на поверхности тела, строение (полости, клапаны, оболочки, входящие и выходящие сосуды). Кровоснабжение и иннервация сердца; проводящая система сердца.
41. Сосуды - артерии, вены, капилляры (строение стенки). Топография сосудов большого и малого кругов кровообращения; аорта и ее ветви к различным органам.
42. Схема венозного оттока крови (нижняя и верхняя полые вены и их составляющие); легочный ствол и легочные артерии, легочные вены.
43. Возрастные и половые особенности сердца и сосудов. Влияние физических нагрузок на сердце и сосуды.

44. Лимфатическая система; лимфатические капилляры, сосуды, протоки. Схема оттока лимфы от различных частей тела. Различия в строении кровеносных и лимфатических сосудов, отличие лимфы от крови.
45. Лимфоидные органы - лимфатические узлы, селезенка (строение, топография, функции).
46. Дыхательная система. Общий обзор органов дыхательной системы, их взаимное расположение, проекция на внешние структуры тела.
47. Воздухоносные пути - носовая полость, носоглотка, гортань, трахея, бронхи; строение, функции.
48. Легкие: строение (бронхиальное дерево, доли, сегменты, ацинус); ворота легкого, средостение. Взаимосвязь дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
49. Пищеварительная система. Общий обзор органов пищеварительной системы: взаимное расположение, функции. Пищеварительный тракт.
50. Ротовая полость: стенки, зубы, язык, слюнные железы. Глотка, перекрест воздухоносных путей и пищеварительного тракта; лимфоидное глоточное кольцо.
51. Пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник: их положение, отделы, строение стенки; морфологические и функциональные различия полых органов пищеварительного тракта.
52. Пищеварительные железы: мелкие железы слизистой оболочки ротовой полости, пищевода, желудка, кишечника; их строение и функции.
53. Печень: положение, строение, функции; особенности кровоснабжения. Поджелудочная железа: положение, строение, функции.
54. Брюшная полость; полость брюшины; отношение внутренних органов к брюшине; сальники, связки, брыжейки.
55. Основные процессы в различных отделах пищеварительного тракта. Возрастные особенности системы пищеварения.
56. Нервная система. Общая характеристика особенностей строения и функций нервной системы. Нейрон, нервная ткань.
57. Топография нервной системы; центральные и периферические отделы соматической и вегетативной нервной системы. Центральная нервная система в целом.
58. Спинной мозг: размеры, форма, положение, оболочки, внутреннее строение, сегменты, корешки, проводящие пути.
59. Головной мозг: состав, общее строение, отделы, оболочки, положение.
60. Строение продолговатого мозга, моста и мозжечка.
61. Строение среднего и промежуточного мозга.
62. Большие полушария мозга: особенности строения и функции, ядра, подкорковые и корковые центры. Возрастные изменения спинного и головного мозга.
63. Периферическая нервная система: черепно-мозговые нервы, их классификация, ход нервов, область иннервации, корковые центры.
64. Спинномозговые нервы: образование, топография, функциональная характеристика ветвей, сплетения и их ветви; области иннервации.
65. Вегетативная нервная система: симпатический и парасимпатический отделы; центральная и периферическая часть; центры вегетативной иннервации органов; сплетения.
66. Топография, строение и функции гипофиза, эпифиза, щитовидной, паращитовидных, надпочечников.
67. Топография, строение и функции вилочковой, поджелудочной, половых желез. Возрастные изменения эндокринной системы.
68. Анализаторы. Общая схема строения анализатора. Зрительный и обонятельный анализаторы: периферическая (рецепторы), проводниковая (нервы) и центральная (корковые центры) части; функции.
69. Слуховой и вестибулярный анализаторы: периферическая (рецепторы), проводниковая (нервы) и центральная (корковые центры) части; функции.
70. Вкусовой и кожный анализаторы: периферическая (рецепторы), проводниковая (нервы) и центральная (корковые центры) части; функции.

71. Проприо- и висцеральная чувствительность: пути передачи информации от двигательного аппарата и внутренних органов.
72. Кожа. Общий обзор строения, функций, возрастных изменений. Рецепторы кожи. Придатки кожи.
73. Общий обзор мочевых органов: топография, строение, функции почек, мочеточников, мочевого пузыря, мочеиспускательного канала с учетом половой принадлежности.
74. Мужские половые органы: общий обзор, состав, строение, топография, функциональное назначение.
75. Женские половые органы: общий обзор, состав, строение, топография, функции.