


|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практики   |       |   |

**УТВЕРЖДЕНО**  
 решением Ученого совета института медицины,  
 экологии и физической культуры,  
 от \_\_\_\_\_ 2022 г., протокол № \_\_\_\_\_  
 Председатель \_\_\_\_\_ Мидленко В.И.  
 (подпись, расшифровка подписи) \_\_\_\_\_ 2022 г.



## ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Вид \_\_\_\_\_ производственная практика \_\_\_\_\_

Тип \_\_\_\_\_ педагогическая \_\_\_\_\_

Способ проведения \_\_\_\_\_ стационарная / выездная \_\_\_\_\_  
стационарная практика, выездная практика

Форма \_\_\_\_\_ непрерывная, дискретная \_\_\_\_\_  
непрерывная, дискретная

Наименование кафедры Адаптивной физической культуры \_\_\_\_\_

Научная специальность 1.5.5. Физиология человека и животных  
(шифр и название специальности)

Дата введения в учебный процесс УлГУ: \_\_\_\_\_ 15 октября 2022 года

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
 Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
 Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
 Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

| ФИО                       | Аббревиатура кафедры | Ученая степень, звание |
|---------------------------|----------------------|------------------------|
| Балькин Михаил Васильевич | АФК                  | Д.б.н., профессор      |
|                           |                      |                        |

**СОГЛАСОВАНО**  
 Заведующий кафедрой  
 \_\_\_\_\_ / Балькин М.В. \_\_\_\_\_ /  
 (Подпись) (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ 2022 г.



## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ

Практика является частью образовательного компонента программы аспирантуры и направлена на практическую подготовку аспиранта к видам профессиональной деятельности по соответствующей научной специальности.

Практическая подготовка при проведении практики направлена на формирование, закрепление, развитие практических навыков у аспиранта и организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

**Цели педагогической практики** заключаются в обеспечении условий для овладения практическими умениями по организации и проведению учебных занятий в вузе (лекций, лабораторных и практических занятий), консультаций, текущего, промежуточного и итогового контроля над подготовкой обучающихся при грамотном методическом и технологическом их сопровождении; овладении аспирантами современными образовательными технологиями; демонстрации результатов подготовки аспиранта к научно-педагогической деятельности; повышении общей и формировании педагогической и психологической культуры преподавателя высшей школы.

### **Задачи педагогической практики аспирантов:**

- овладеть формами, методами и технологиями обучения и воспитания в высшей школе, технологиями диагностики, формирования и развития основных составляющих профессионального мышления.
- приобрести опыт анализа структуры и специфики преподавательской деятельности и мышления;
- познакомиться с педагогическими идеями, передовым опытом, а также осмыслить многообразные педагогические и психологические концепции;
- научиться анализировать педагогические ситуации, решать возникающие педагогические задачи;
- овладеть навыками приемами, способами, методикой формирования оценочных средств;
- развить профессиональные и личностные качества аспирантов.

## 2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности является обязательной в блоке 2 «Образовательный компонент». Практика базируется на освоении аспирантами основных дисциплин базовой и вариативной части программы аспирантуры. Для прохождения педагогической практики необходимы знания и умения, полученные в ходе изучения дисциплины «Педагогика высшей школы». Способ проведения – стационарная или выездная практика. Выездной способ – только на основании договоров. Сроки проведения практики определяются в соответствии с календарным учебным графиком. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья выбор места прохождения практики учитывает состояние здоровья и требования по доступности.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Процесс прохождения практики направлен на формирование следующих результатов:

#### **знать:**

- современные требования к формулированию целей и задач конкретных учебных занятий в вузе;
- современные формы, методы, методики и технологии эффективной организации процесса обучения студентов в вузе;
- основные этические нормы в профессиональной деятельности преподавателя вуза;
- способы анализа результатов научных исследований по педагогике для их использования в решении образовательных задач;

#### **уметь:**

- моделировать процесс обучения дисциплинам учебного плана по направлению подготовки;
- структурировать и грамотно преобразовывать научные знания в учебный материал;
- разрабатывать разные виды учебных занятий с учетом особенностей дидактического процесса как целостного явления;
- составлять учебные задания, упражнения, контрольно-измерительные материалы по различным темам;
- грамотно выбирать и использовать технологии, методы и средства обучения для достижения обучающимися планируемых результатов, а также их диагностики;
- оформлять тексты лекций, лабораторных и практических занятий и других видов работы со студентами на основе соблюдения методических и технологических требований;
- осуществлять самоконтроль, самоотчет, самооценку, рефлексию осуществляемой деятельности;

#### **владеть:**

- приемами активизации познавательной деятельности студентов;
- способами ориентации в научных, учебно-методических и технологических источниках информации;
- средствами коммуникации в профессиональной педагогической деятельности;
- способами инновационной деятельности в сфере высшего образования;
- способами анализа научно-педагогических исследований и применять их для решения образовательных задач в вузе.

### **4. ТРУДОЕМКОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ**

#### **4.1 Трудоемкость практики**

Общая трудоемкость практики составляет 3 зачетных единицы (108 академических часов). Практика проводится в четвертом семестре. Вид итогового контроля – дифференцированный зачет.

## 4.2 Содержание практики

Структура практики включает 3 этапа: организационно-подготовительный этап, основной, заключительный.

Организационно-подготовительный этап практики включает подготовку индивидуального плана (ИП) и комплексный анализ нормативных документов, определяющих требования к подготовке и организации образовательного процесса вузе.

На основном этапе решаются задачи проектирования, конструирования и организации процесса практики.

Заключительный этап включает подготовку, оформление и защиту отчёта по результатам практики.

Виды деятельности аспиранта, их объем, формы текущего контроля представлены в таблице 1.

**Таблица 1 - Структура практики**

| Этапы практики,<br>виды деятельности  | Формы текущего контроля /<br>продукты деятельности |                            | Формы текущего<br>контроля /<br>продукты<br>деятельности                          |
|---|--|----------------------------|---|
|   | Практика   | Самостоятельн<br>ая работа |   |
| 1. <i>Организационно-подготовительный этап</i><br>разработка индивидуального плана практики; ознакомление с учебно-воспитательной и научно-методической деятельностью в высшей школе. Посещение аспирантами учебных занятий преподавателей кафедры; взаимное посещение занятий аспирантами;<br>Анализ учебных занятий преподавателей;   | 4  | 44                         | Контроль за разработкой индивидуального плана и посещением занятий - консультация |
| 2. <i>Основной этап</i><br>Проработка учебной и учебно-методической литературы, конспектов лекций, изучение первоисточников; подготовка и чтение лекции для небольшой студенческой аудитории; подготовка и проведение практического занятия; подготовка наглядных пособий и презентаций по теме занятия; анализ прочитанной лекции, практического занятия и обсуждение с руководителем; | 4  | 20                         | Контроль за разработкой плана лекционного и практического занятий - консультация  |
| 3. <i>Заключительный этап</i><br>Составление отчета о практике. Подготовка выступления на кафедре с отчетом.<br>Подготовка презентации к выступлению на кафедре с отчетом о проделанной работе.   | 2  | 34                         | Контроль за подготовкой отчета по практике - консультация                         |

|   |    |    |  |
|---|----|----|--|
| Выступление на кафедре с презентацией результатов практики.<br>Обсуждение отчета. |    |    |  |
| <b>ИТОГО:</b>   | 10 | 88 |  |

Программа практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности для каждого аспиранта конкретизируется и дополняется в зависимости от специфики и характера выполняемой работы и отражается в индивидуальном плане аспиранта.

## 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

### 5.1 Учебная литература

#### а) Список литературы

##### а) Список литературы

##### Основная

1. Шарипов, Ф. В. Педагогика и психология высшей школы [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ф. В. Шарипов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Логос, 2012. — 448 с. — 978-5-98704-587-9. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9147.html>
2. Дудина, Маргарита Николаевна. Дидактика высшей школы: от традиций к инновациям : Учебное пособие для вузов / Маргарита Николаевна ; Дудина М. Н. - Москва : Юрайт, 2021. - 151 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/472173>

##### Дополнительная

1. Макарова, Наталья Станиславовна. Дидактика высшей школы. От классических оснований к постнеклассическим перспективам : Монография / Наталья Станиславовна, Наталья Александровна, Надежда Викторовна ; Макарова Н. С., Дука Н. А., Чекалева Н. В. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2020. - 172 с. - (Актуальные монографии). - URL: <https://urait.ru/bcode/456295>

Согласовано:

**ДИРЕКТОР НБ**  
Должность сотрудника НБ

/ **БУРХАНОВА М. М.** /  
Ф.И.О.

  
подпись

/ 15.04.2022  
дата

### 5.2 Программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий

## **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. - Москва, [2022]. - URL: <https://www.rosmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. - Томск, [2022]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2022]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. - URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. - URL: <https://ros-edu.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. - Москва, [2022]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. - Москва, [2022]. - URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. - Москва, [2022]. - URL: <https://нэб.рф>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. - URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO->



[1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741](http://1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741). – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### **6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**


6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

#### **7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

  
Должность сотрудника УИТИГ

  
ФИО

  
подпись дата 19.04.22

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

Ульяновский государственный университет располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов занятий по профилю подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре. Используются помещения, которые представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

## **7. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды проходят практику совместно с другими обучающимися (в учебной группе) или индивидуально (по личному заявлению обучающегося).

Определение мест прохождения практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется с учетом состояния здоровья и требований к их доступности для данной категории обучающихся. При определении мест и условий (с учётом нозологической группы и группы инвалидности обучающегося) прохождения практик по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности обучающихся для данной категории лиц учитываются индивидуальные особенности обучающихся, а также рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации, относительно рекомендованных условий и видов труда.

Разработчик

зав. кафедрой АФК Балыкин М.В.

подпись

должность

ФИО