**Продолжительность и расписание уроков**

**на время дистанционного обучения**

**(с 8.04. по 30.04.2020 г)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Урок  | Начало | Окончание | Перемена (мин) |
| 1. | 8.30 | 9.00 | 10 |
| 2. | 9.10 | 9.40 | 10 |
| 3 | 9.50 | 10.20 | 20 |
| 4 | 10.40 | 11.20 | 10 |
| 5 | 11.30 | 12.00 | 10 |
| 6 | 12.10 | 12.40 | 20 |
| 7 | 13.00 | 13.30 | - |

**Работа с компьютером**

 Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

* для учащихся 1-2-х классов — не более 20 минут;
* для учащихся 3-4 классов — не более 25 минут;
* для учащихся 5-6 классов — не более 30 минут;
* для учащихся 7-11 классов — 35 минут.

**Расписание коррекционных индивидуальных занятий**

на время дистанционного обучения

 (с 8.04. по 30.04.2020 г.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Урок  | Начало | Окончание | Перемена (мин) |
| **в начальном звене (1,2,4,51, 5В,6Б)** |
| 1 | 12.00 | 12.20 | 5 |
| 2 | 12.25 | 12.45 | 5 |
| 3 | 12.50 | 13.10 | 5 |
| 4 | 13.15 | 13.35 | 5 |
| 5 | 13.40 | 14.00 | 5 |
| 6 | 14.05 | 14.25 | 5 |
| 7 | 14.30 | 14.50 |  |
| **в основной школе (7-11Б)** |
| 1 | 12.50 | 13.10 | 5 |
| 2 | 13.15 | 13.35 | 5 |
| 3 | 13.40 | 14.00 | 5 |
| 4 | 14.05 | 14.25 | 5 |
| 5 | 14.30 | 14.50 | 5 |
| 6 | 14.55 | 15.15 | 5 |
| 7 | 15.20 | 15.40 |  |