

17.

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
5	8	6	4	11	10	1	12	9	3

+

+

+

+

Задания-задачи

18.

Место	1 место	2 место	3 место	4 место
Команды	10Б	11А	10А	11Б

Обоснование

Команда

10Б - разница - 6.

10А - разница - 0

10А

11А - разница - 8.

11Б - разница - 12

19.

Ответ:

Задание на составление комплекса и описание физических упражнений

20.А.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
А	А	В	Г	Е	Ж	И	З	Б.

20.Б.

Описание упражнений

Ж

И.п.

Основная стойка, руки вниз ноги вместе

1 -

Стойка руки врозь, левая нога поднята прямо вбок.

2 -

Основная стойка, руки вниз ноги вместе.

3 -

Стойка руки врозь, правая нога прямо вбок.

4 -

Основная стойка, руки вниз ноги вместе

З

И.п.

Основная стойка

1 -

Положение колени перед руками вперед.

2 -

Наклон из положения стоя ноги вместе ноги вместе

3 -

От стойки ноги вместе руки вверх

4 -

Основная стойка

Слагаемые
оценки

4+4+3+6+4+1+0

Оценка

22

Подписи членов жюри







