

Шифр В7/14

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП 2019 г.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия Антонов Имя Владислав Отчество Григорьевич

Субъект Федерации Свердловская область Город/село Абдулино

Школа МБОУ СОШ №38 Класс 11

✂

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр В7/14

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 5.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 2.	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 6.	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
1 3.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 7.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
0 4.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		

Задания в открытой форме

- 0 8. \_\_\_\_\_
- 2 9. спортивное ориентирование.
- 0 10. боковой переворот (колесо)
- 0 11. лестя
- 0 12. релаксационный (расслабляющий).

Задания, предполагающие перечисление

- 3 13. подготовительная (сущ. и зрелищ), основная (выполнения и обучение упражнениям), заключительная (выброс, восстановление ЧСС)
- 0 14. фиг. готовности, фазы старта, фазы полета.

Задания на составление определений и понятий

3 15. 15.A. 

12	3	10	5	1	8
----	---	----	---	---	---

3 15.B. 

2	4	14	11	7	13	6
---	---	----	----	---	----	---

Задания на соответствие

16.	Скоростные	Скоростно-силовые	Координационные	Гибкость
5	1 2	9 11 3.	6 4 3 8 10	7 12.
	✓ ✓	✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓

2 17.

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
3	5	6	10	7	11	2	12	9	4
+		+					+	+	

### Задания-задачи

1 18.

Место	1 место	2 место	3 место	4 место
Команды	10-8	11-9	10-9	11-8

Обоснование по разряду

4 19.  $Очки = 10 + 10 + 10 + 10 + 9 = 49$

Ответ: 49

### Задание на составление комплекса и описание физических упражнений

0 20.A.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
В	Г	Ж	Е	И	А	З	Д	Б

### 20.B. Описание упражнений

- 0 Ж И.п. исходное положение.
- 1 - поднять левую ногу параллельно полу, руки в стороны
  - 2 - вернуться в исходное положение.
  - 3 - поднять правую ногу параллельно полу, руки в стороны
  - 4 - вернуться в исходное положение.
- 0 З И.п. исходное положение
- 1 - сесть на согнутые ноги
  - 2 - руками руками к полу
  - 3 - вращение туловища вправо
  - 4 - вернуться в исходное положение.

Слагаемые  
оценки

2+2+3+6+7+5+0

Оценка

25  
29,5

Подписи членов жюри

*[Signatures]*