

## Стоматология профилактическая

### Квалификация – гигиенист стоматологический

Несомненно, большинство людей знает, что профилактический осмотр зубов следует проводить не реже одного раза в год. Это позволяет своевременно предотвратить различные заболевания полости рта и сохранить зубы красивыми и здоровыми. Но о зубном гигиенисте мы часто забываем. В этот раз статья о том, кто такой зубной гигиенист, что он делает и как часто его следует посещать. Ответы на эти и другие вопросы о профессиональной гигиене полости рта Вы найдете в этой статье блога.

Кто такой зубной гигиенист?

Гигиенист — это не врач, а специалист, который выполняет только профессиональную гигиену полости рта. Гигиена полости рта — это процедура, во время которой удаляется зубной налет, пигмент и зубной камень. Эту процедуру нельзя сделать в домашних условиях.

Почему следует посещать зубного гигиениста?

В домашних условиях даже при соблюдении очень хорошей гигиены полости рта невозможно удалить абсолютно весь зубной налет. Зубной налет накапливается в труднодоступных местах.

*Своевременно не снятый зубной налет минерализуется и превращается в зубной камень.*

Зубной камень – это твердый, белый, желтоватый, коричневатый или черный агломерат, который обычно проще всего увидеть на внутренней поверхности нижних передних зубов у десен. Зубной камень является благоприятной средой для различных бактерий и микроорганизмов, которые вызывают ряд заболеваний полости рта, таких как кариес, гингивит или периодонтит. Их лечение довольно неприятно и требует много времени, а в особо тяжелых случаях из-за этих заболеваний можно даже потерять зуб. Единственная процедура, которая помогает бороться с накоплением зубного камня, — это гигиена полости рта.

Что такое профессиональная гигиена зубов?

Гигиена зубов — это процедура, во время которой с помощью специального оборудования с поверхности зубов удаляется зубной налет, пигмент и зубной камень. Она длится около часа и включает в себя несколько этапов — удаление зубного налета, зубного камня и пигмента, аппликацию фторсодержащих препаратов и индивидуальный инструктаж по уходу за зубами. Для удаления зубного камня и зубного налета обычно используется несколько инструментов, таких как ультразвуковой аппарат, ручные инструменты и пескоструй. Чтобы удалить зубной пигмент, гигиенист использует специально предусмотренные для этого абразивные пасты или пескоструйный аппарат. В конце процедуры на зубы наносится фторсодержащий гель или пена, которые дополнительно защитят зубную эмаль и укрепят зубы.

Гигиена полости рта — это стандартная процедура, которую всем рекомендуется проводить раз в полгода. В некоторых случаях (при особенно хорошей гигиене зубов и легких условиях проведения гигиены полости рта) это можно делать один раз в год. Однако в случае пародонтита гигиена должна проводиться раз в 3 месяца. Важно, чтобы зубной камень был полностью удален. Это требует тщательного подхода специалиста и времени. Только при своевременном и регулярном посещении зубного гигиениста и стоматолога Вы сможете быть уверены в здоровье своих зубов!