Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ

Разработчики:

директор МК УлГУ им. А.Л.Поленова преподаватель МК УлГУ им. А.Л.Поленова Н.А.Золотова преподаватель МК УлГУ им. А.Л.Поленова

С.И.Филиппова М.Т.Шевчук

Рекомендовано к использованию в учебном процессе решением Методического совета МК УлГУ им. А.Л.Поленова протокол № 6 от 27 января 2022г.

Ульяновск, 2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

Содержание

I.	Паспорт программы повышения квалификации	2
II.	Учебный план	11
Ш.	Календарный учебный график	12
IV.	Рабочая программа профессионального модуля	18
V.	Аттестация слушателей	27
VI.	Оценочные материалы	27

І. Паспорт программы повышения квалификации

1.1 Область применения программы

Программа повышения квалификации «Косметик-эстетист» содержит комплекс нормативно - методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку качества подготовки обучающихся и может быть использована в рамках повышения квалификации данных специалистов по предоставлению бытовых косметических услуг.

1.2 Нормативно-правовые основания разработки программы профессионального обучения

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Закон РФ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 г. N 468) и требованиями Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н)

1.3 Цель реализации программы

Развитие профессиональной компетенции в области косметического ухода за лицом за путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей кожи.

1.4 Задачи реализации программы

- 1. Подготовка слушателей к профессиональной деятельности «Косметик-эстетист» в части оказания услуг по выполнению гигиенической чистки лица, косметического массажа, различных косметических масок, шеи и зоны декольте;
- 2. Подготовка слушателей к профессиональной деятельности «Косметик-эстетист» в части оказания услуг по окраске бровей и ресниц, коррекции формы бровей;
- 3. Подготовка слушателей к профессиональной деятельности «Косметик-эстетист» в части оказания услуг по эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте.

Форма А стр. 2 из 35

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

- **1.5 Категория слушателей:** лица, без ограничения возраста, имеющих среднее профессиональное образование
- **1.6 Формы обучения по программе**: очно-заочная с применением дистанционных технологий.

1.7 Требования к результатам освоения повышения квалификации

Результатом освоения Программы является овладение обучающимися профессиональными (ПК) компетенциями в рамках Предоставления косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

Код	Наименование профессиональных компетенции
ПК 1.1	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте
	различными способами
ПК 2.1	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
ПК 3.1	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны
	декольте
ПК 4.1	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
ПК 5.1	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте
	различными способами

Форма А стр. 3 из 35

Взаимосвязь профессиональных компетенций с соответствующими обобщенными трудовыми функциями и трудовыми действиями

Виды деятельности/ Обобщенные трудовые функции	Профессиональные компетенции/ Трудовые функции	Практический опыт/ Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
ВД 1. Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	ПК 1.1 Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентовОценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом вида гигиенической чисткиПодбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чисткиТестирование кожиВыполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способамиКонсультирование клиента по уходу за кожей лица, шеи в домашних условиях с применением косметических средств.	-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасностиПроизводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материаловПроизводить санитарногигиеническую, бактерицидную обработку рабочего местаИспользовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатацииОпределять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиентаОбъяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услугиСоблюдать технологию выполнения атравматической, вакуумной,	-Психология общения и профессиональная этика косметикаПравила, современные формы и методы обслуживания потребителяУстройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментовСостав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материаловОсновы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатковОбщие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожиВозрастные особенности кожиВиды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказанияТехнология

Форма А стр. 4 из 35



Ф- Программа повышения квалификации

механической, ультразвуковой и атравматической, чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте Правила оказания первой помощи Санитарно- за кожей лица и (или) шеи, зоны программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств Производить расчет стоимости оказаний услуги Обсуждать с клиентом качество выполнений услуги Обсуждать с клиентом качество выполнений услуги Подготовительные и заключительные и дистки кожи лица и (или) неи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических организаций коммунальнобытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Подготовительные и заключительные и заключительные и организовывать общения и					
комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств Проязводить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполнение заключительные и Выполнение общения и перкой помощи Санитарно- опидемиологически е требования к перкой помощи Санитарно- опидемиологически е требования к перкой помощи Санитарно- опидемиологически е требования к обрудованию, содержанию и содержанию и режиму работы организаций коммунально- бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Подготовительные и заключительные и заключительные организовывать общения и				ультразвуковои и	OTTODIA OTIVI OCICOIA
чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольтеПрименять различные косметические средства при выполнении чистки кожи лица и первой помощиСанитарно- лидемиологические программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполнение заключительные и Выполнение общения и					_
(или) шеи, зоны декольте. -Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи. Подбирать индливидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольтеПравила оказания первой помощиСанитарно-зпидемиологически е требования к программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненной услугиПодготовительные и выполненной услугиПодготовительные и заключительные организовывать общения и				-	* *
декольте. -Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте. -Правила оказания первой помощиСанитарно- эпидемиологически е требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненной услуги. -ПК 2.1					
-Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольтеПравила оказания первой помощиСанитарно- эпидемиологически е требования к программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненией услугиОбсуждать с клиентом качество кометические и косметические и косметические и косметические и косметические организовывать общения и				(или) шеи, зоны	
раэличные косметические средства при выполнении чистки кожи. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполнение услугиПодготовительные и заключительные организовывать общения и				декольте.	комбинированной
косметические средства при выполнении чистки кожи. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненной услуги. Выполнение заключительные и заключительные и заключительные и заключительные и заключительные и заключительные и организовывать общения и				-Применять	чистки кожи лица и
средства при выполнении чистки кожи. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполнение заключительные и редства при выполнении чистки кожиСанитарно- эпидемиологически е требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы коммунально- бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услугиПодготовительные и заключительные - Рационально организовывать общения и				различные	(или) шеи, зоны
выполнении чистки кожи. Подбирать программы по уходу за кожей лица и (или) устройству, оборудованию, содержанию и применением косметических средств. Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполнение заключительные и заключительные и организовывать общения и				косметические	декольте.
выполнении чистки кожи. Подбирать программы по уходу за кожей лица и (или) устройству, оборудованию, содержанию и применением косметических средств. Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполнение заключительные и заключительные и организовывать общения и				средства при	-Правила оказания
кожи. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполнениой услуги. ПК 2.1 Выполнение заключительные кожиСанитарно- эпидемиологически е требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы коммунально- бытового назначения, услуги. оказывающих парикмахерские и косметические услуги. -Рационально организовывать общения и					
Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполнение услуги. Выполнение заключительные и Выполнение заключительные и организовывать общения и					_
индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненной услуги. Выполнение заключительные и Выполнение организовывать общения и					_
программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненной услуги. Выполнение заключительные и заключительные и организовывать общения и				_	
за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненной услуги. ПК 2.1 Выполнение Заключительные и выполнение организовывать общения и				•	-
шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с клиентом качество выполненной услугиПодготовительные и Выполнение заключительные и оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услугиПодготовительные и организовывать общения и					•
домашних условиях с применением косметических организаций косметических средств. -Производить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с парикмахерские и клиентом качество выполненной услуги. ТК 2.1 Выполнение заключительные и дыполнено организовывать общения и					
применением косметических организаций косметических средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с парикмахерские и клиентом качество выполненной услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и Выполнение заключительные и организовывать общения и					
косметических средств. коммунальноПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с парикмахерские и клиентом качество выполненной услуги. -Подготовительные и заключительные и заключительные и организовывать общения и				_	_
средствПроизводить расчет стоимости оказанной услугиОбсуждать с парикмахерские и клиентом качество выполненной услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и заключительные и организовывать общения и				^	
-Производить расчет стоимости оказанной услуги. оказывающих -Обсуждать с парикмахерские и косметические выполненной услуги. услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и заключительные и организовывать общения и					*
стоимости оказанной услуги. оказывающих оказывающих оказывающих оказывающих оказывающих парикмахерские и клиентом качество выполненной услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и заключительные и организовывать общения и				-	<u> </u>
услуги. оказывающих парикмахерские и клиентом качество косметические выполненной услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и выполнено организовывать общения и				-Производить расчет	бытового
-Обсуждать с парикмахерские и клиентом качество косметические выполненной услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и Выполнение заключительные организовывать общения и				стоимости оказанной	назначения,
клиентом качество косметические выполненной услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и Выполнение заключительные организовывать общения и				услуги.	оказывающих
Выполненной услуги. услуги. ПК 2.1 -Подготовительные и -Рационально общения и Выполнение заключительные организовывать общения и				-Обсуждать с	парикмахерские и
ПК 2.1 -Подготовительные и Выполнение -Рационально организовывать -Психология общения и				клиентом качество	косметические
ПК 2.1 -Подготовительные и Выполнение -Рационально организовывать -Психология общения и				выполненной услуги.	услуги.
Выполнение заключительные организовывать общения и		ПК 2.1	-Полготовительные и		• •
		Выполнение			
Гиосметического Гработы по грабочее место Грофессиональная		косметического	работы по	рабочее место,	профессиональная
массажа лица, обслуживанию соблюдать правила этика косметика.			_		
шеи и зоны клиентов. санитарии и гигиены, -Правила,			•	_	
					-
		ДCKUЛЬ1€			_
средств и препаратов -Производить обслуживания				_	
для косметического дезинфекцию и потребителя.				_	•
массажа. стерилизацию -Устройство,				•	*
-Оценка состояния инструментов и правила				инструментов и	-
кожи, определение и расходных эксплуатации и				•	*
согласование с материалов. хранения			согласование с	_	хранения
клиентом -Производить применяемого			клиентом	-Производить	*
индивидуальной санитарно- оборудования,			индивидуальной	санитарно-	оборудования,
программы гигиеническую, инструментов.			программы	гигиеническую,	инструментов.
косметического бактерицидную -Состав и свойства			косметического	бактерицидную	-Состав и свойства
массажа. обработку рабочего косметических					
-Выполнение места. средств и					
различных видов -Использовать используемых	<u>'</u>				-
косметического оборудование, материалов.	l i		^		
		1			_
		ļ	L MALLAKA		
			Массажа.	_	
			-Консультирование	инструменты в	косметических
выполнению правилами используемых			-Консультирование клиента по	инструменты в соответствии с	косметических средств и

Форма А стр. 5 из 35

Ф- программа пов	ышения квалификации		
	косметического	эксплуатации.	материалов.
	самомассажа лица,	-Определять вид	Основы анатомии,
	шеи, зоны декольте в	необходимой	физиологии,
	домашних условиях	косметической	гистологии кожи и
		услуги в	ее придатков.
		соответствии с	-Общие признаки
		состоянием кожи,	кожных
		возрастными	заболеваний,
		особенностями и	особенности
		пожеланием клиента.	аллергических
		-Объяснять клиенту	реакций кожи.
		целесообразность	-Возрастные
		рекомендуемой	особенности кожи.
		косметической	-Виды
		услуги.	косметического
		-Соблюдать техники	массажа, показания
		выполнения	И
		пластического,	противопоказания.
		гигиенического,	-Особенности и
		аппаратного массажа	последовательность
		кожи лица и (или)	массажных приемов
		шеи, зоны декольте,	при выполнении
		спа-массажа кожи	пластического,
		лица и (или) шеи,	гигиенического,
		зоны декольте.	аппаратного
		-Применять	массажа, спа-
		различные	массажа кожи лица
		косметические	и (или) шеи, зоны
		средства при	декольте
		выполнении	-Техника
		косметического	выполнения
		массажа.	пластического,
		-Производить расчет	гигиенического,
		стоимости оказанной	аппаратного
		услуги.	массажа, спа-
		-Обсуждать с	массажа кожи лица
		клиентом качество	и (или) шеи, зоны
		выполненной услуги	декольте.
			-Правила оказания
			первой помощи.
			-Санитарно-
			эпидемиологически
			е требования к
			размещению,
			устройству,
			оборудованию,
			содержанию и
			режиму работы
			организаций
			коммунально- бытового
		1	назначения,

Форма А стр. 6 из 35

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

			оказывающих парикмахерские и
			косметические услуги
ПК 3.1	-Подготовите		_
Выполне различнь		ные организовы рабочее мес	
косметич	س ٔ ا	_	
масок для	•	санитарии	
шеи и зог		_	
декольте		_	
	согласование	_	
	клиентом	дезинфекци	
	индивидуалы	_	_
	программы	инструмент	_
	косметически	^	эксплуатации и
	-Подбор профессионал	материалов -Производи	_
	средств и пре	_	оборудования,
	для косметич	-	¥ •
	масок.	бактерицид	
	-Тестировани		•
	-Нанесение ра		средств и
	косметически		<u> </u>
	-Консультиро		_
	клиента по	приспособл	
	выполнению	инструмент	
	косметически		-
	домашних усл	правилами эксплуатац	используемых ии. материалов.
		-Определят	

Форма А стр. 7 из 35

1			T .	
			необходимой	физиологии,
			косметической	гистологии кожи и
			услуги в	ее придатков.
			соответствии с	-Общие признаки
			состоянием кожи,	кожных
			возрастными	заболеваний,
			особенностями и	особенности
			пожеланием клиента.	аллергических
			-Объяснять клиенту	реакций кожи.
			целесообразность	-Возрастные
			рекомендуемой	особенности кожи.
			косметической	-Виды
			услуги.	косметических
			-Соблюдать	масок для кожи
			технологию	лица, шеи и зоны
			нанесения масок на	декольте;
			кожу лица, шеи и	показания,
			зоны декольте.	противопоказания.
			-Применять	-Технология
			различные	нанесения
			косметические	косметических
			средства при	Масок.
			выполнении	-Правила оказания
			косметических	первой помощи.
			Масок.	-Санитарно-
			-Производить расчет	эпидемиологически
			стоимости оказанной	е требования к
			услуги. -Обсуждать с	размещению,
			клиентом качество	устройству, оборудованию,
			выполненной услуги	содержанию и
			выполненной услуги	режиму работы
				организаций
				организации коммунально-
				коммунально- бытового
				назначения,
				оказывающих
				парикмахерские и
				косметические
				услуги.
	ПК 4.1	-Подготовительные и	-Рационально	-Психология
	Окраска бровей и	заключительные	организовывать	общения и
	ресниц, коррекция	работы по	рабочее место,	профессиональная
	формы бровей	обслуживанию	соблюдать правила	этика косметика.
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	клиентов.	санитарии и гигиены,	-Правила,
		-Подбор	требования	современные
		профессиональных	безопасности.	формы и методы
		средств и препаратов	Производить	обслуживания
		для проведения	дезинфекцию и	потребителя.
		окраски и оформления	стерилизацию	-Устройство,
		бровей, ресниц.	инструментов и	правила
		-Выполнение окраски	расходных	эксплуатации и
	ı		<u> </u>	,

Форма А стр. 8 из 35

бровей, ресниц различными способамиВыполнение коррекции формы бровей различными способамиКонсультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. Брояей, ресниц формы санитарно- оборудования, инструментов. бактерицидную обработку рабочего местаИспользовать используемых оборудование, инспользуемых материаловНормы расхода косметических средств и используемых оборудование, инструменты в соответствии с правилами условиях. Брояей, ресниц формы бровей, приспособления, инструменты в соответствии с правилами успользуемых оборудованиеПодбирать -Основы анатомии индивидуальную физиологии, гистологии кожи и соответствии с ее придатков.
способамиВыполнение коррекции формы бровей различными способамиКонсультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. способами. -Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. санитарно- гигиеническую, инструментов. бактерицидную обработку рабочего косметических средств и используемых материаловНормы расхода косметических соответствии с правилами эксплуатацииПодбирать используемых материаловПодбирать используемых материаловОсновы анатомии индивидуальную форму бровей в
-Выполнение коррекции формы бровей различными способамиКонсультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. -Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. -Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, приспособления, инструменты в косметических соответствии с правилами эксплуатацииПодбирать сосновы анатомии физиологии, форму бровей в
-Выполнение коррекции формы бактерицидную обработку рабочего способамиКонсультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. -Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. -Консультирование клиента по окраске и оборудование, приспособления, неструменты в косметических соответствии с правилами условиях. -Подбирать сосновы анатомии физиологии, гистологии кожи и правилов в приспособления используемых натериаловПодбирать основы анатомии форму бровей в
коррекции формы бровей различными обработку рабочего косметических способами. -Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. -Консультирование клиента по окраске и оборудование, материалов. оформлению бровей, приспособления, ресниц в домашних условиях. -Консультирование оборудование, материалов. оформувети в косметических соответствии с правилами используемых материалов. Основы анатомии индивидуальную физиологии, гистологии кожи и
бровей различными способами. -Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. -Консультирование клиента по окраске и оборудование, приспособления, нестических соответствии с правилами условиях. -Подбирать ностологии, форму бровей в косметических средств и индивидуальную физиологии кожи и правидами индивидуальную физиологии кожи и праму бровей в
способамиКонсультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. соответствии с правилами эксплуатацииПодбирать используемых материаловНормы расхода косметических соответствии с правилами эксплуатацииПодбирать индивидуальную физиологии, форму бровей в
-Консультирование клиента по окраске и оборудование, оформлению бровей, приспособления, оформы расхода инструменты в косметических условиях. соответствии с правилами используемых эксплуатации. натериалов. Основы анатомии индивидуальную физиологии, гистологии кожи и праму бровей в
оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. оформлению бровей, ресниц в домашних условиях. соответствии с правилами используемых материалов. -Подбирать -Основы анатомии индивидуальную физиологии, гистологии кожи и
ресниц в домашних условиях. торитория в домашних условиях. торитория в домашних условиях. торитория в домашних инструменты в косметических средств и правилами используемых материалов. -Подбирать -Основы анатомии индивидуальную физиологии, форму бровей в гистологии кожи и
ресниц в домашних условиях. торитория в домашних условиях. торитория в домашних условиях. торитория в домашних инструменты в косметических средств и правилами используемых материалов. -Подбирать -Основы анатомии индивидуальную физиологии, форму бровей в гистологии кожи и
условиях. соответствии с средств и правилами используемых эксплуатации. материаловПодбирать -Основы анатомии индивидуальную физиологии, форму бровей в гистологии кожи и
правилами используемых эксплуатации. материаловПодбирать -Основы анатомии индивидуальную физиологии, форму бровей в гистологии кожи и
-Подбирать -Основы анатомии индивидуальную физиологии, форму бровей в гистологии кожи и
индивидуальную физиологии, форму бровей в гистологии кожи и
форму бровей в гистологии кожи и
форму бровей в гистологии кожи и
объетия в придатков.
формой лица и -Колористические
особенностями типы внешности,
внешности клиента. формы лица и
-Объяснять клиенту формы бровей
целесообразность -Визуальные
рекомендуемой эффекты при
косметической изменении формы
услуги. цвета бровей и
-Подбирать ресниц.
краситель в -Технология
соответствии с окраски бровей,
пигментом волос ресниц.
бровей и ресницТехника коррекци
-Проводить тест на формы бровей при
аллергическую помощи
реакцию кожи. косметического
-Соблюдать пинцета, горячего
технологию окраски воска, с помощью
бровей, ресниц. нити.
-Выполнять -Правила оказания
коррекцию формы первой помощи.
бровей при помощи -Санитарно-
косметического эпидемиологически
пинцета, горячего е требования к
воска, с помощью размещению,
нити. устройству,
-Производить расчет оборудованию,
стоимости оказанной содержанию и
услуги. режиму работы
-Обсуждать с организаций
клиентом качество коммунально-
выполненной услуги. бытового
назначения,
оказывающих

Форма А стр. 9 из 35

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

	,		парикмахерские и
Эстетическая коррекция волосяного покров лица, шеи и зоны декольте различными способами	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентовОценка состояния волосяного покрова, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услугиПодбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услугиТестирование кожиВыполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугарингаКонсультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного	-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасностиПроизводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материаловПроизводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего местаИспользовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатацииОпределять вид	госметические услуги -Психология общения и профессиональная этика косметикаПравила, современные формы и методы обслуживания потребителяУстройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментовСостав и свойства косметических средств и используемых материаловНормы расхода косметических средств и используемых материаловОсновы анатомии, физиологии
	согласование с клиентом способа	дезинфекцию и стерилизацию	потребителяУстройство,
1	косметической услугиПодбор профессиональных	расходных материалов. -Производить	эксплуатации и хранения применяемого
,	для проведения косметической услуги.	гигиеническую, бактерицидную	инструментовСостав и свойства
- 1	-Выполнение восковой,	места. -Использовать	средств и используемых
	коррекции волосяного покрова, шугаринга.	приспособления, инструменты в	-Нормы расхода косметических
1	клиента по уходу за кожей после	правилами эксплуатации.	используемых материалов.
1	коррекции волосяного покрова в домашних условиях.	необходимой косметической услуги в	физиологии, гистологии кожи и ее придатков.
		соответствии с состоянием волосяного покрова,	-Общие признаки кожных заболеваний,
		возрастными особенностями и пожеланием клиента.	особенности аллергических реакций кожи.
		-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой	-Возрастные особенности кожиВиды эстетической
		косметической услугиСоблюдать	коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны
		технологию выполнения восковой,	декольте, показания и противопоказания.

Форма А стр. 10 из 35

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

механической	-Технология
коррекции	выполнения
волосяного покрова,	восковой коррекции
шугаринга.	волосяного покрова
-Применять	лица и (или) шеи и
различные	зоны декольте.
косметические	-Технология
средства при	выполнения
выполнении	механической
коррекции	коррекции
волосяного покрова.	волосяного покрова
-Производить расчет	лица и (или) шеи и
стоимости оказанной	зоны декольте.
услуги.	-Технология
-Обсуждать с	выполнения
клиентом качество	шугаринга.
выполненной услуги	-Правила оказания
	первой помощи.
	-Санитарно-
	эпидемиологически
	е требования к
	размещению,
	устройству,
	оборудованию,
	содержанию и
	режиму работы
	организаций
	коммунально-
	бытового
	назначения,
	оказывающих
	парикмахерские и
	косметические
	услуги

- **1.8 Сфера применения слушателями приобретенных профессиональных компетенций:** предоставление бытовых косметических услуг
- **1.9 Объем программы:** 144 часа, в т. ч. 40 часов самостоятельной работы и 6 часов защита выпускной аттестационной работы
- **1.10** Документ, выдаваемый после завершения обучения. Слушатели, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации «Косметик-эстетист», установленного образца.

Форма А стр. 11 из 35

ІІ. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Nº Nº	Наименование разделов и тем	Всего	•		Сам. работа	Форма
п/п	•		Лекции	Практическ ие занятия	passia	контроля
1	Раздел 1.Организация профессиональной деятельности	16	10	2	4	зачет
2	Раздел 2. Косметические средства	10	8	-	2	зачет
3	Раздел 3. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте.	18	2	12	4	зачет
4	Раздел 4. Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте	16	2	8	6	зачет
5	Раздел 5. Косметические маски для лица, шеи и зоны декольте.	14	2	8	4	зачет
6	Раздел 6. Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей.	26	2	16	8	зачет
7	Раздел 7. Коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами.	38	2	24	12	зачет
		6	-	-	-	экз
	Итого	144	28	70	40	

Ш. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных технологий.

Режим занятий: 18 часов в неделю в течение 8 недель.

Обучение заканчивается итоговой аттестацией на 8 неделе обучения.

Элементы основной программы профессионального обучения	Количество часов	Дата проведения	Место проведения
Теоретическое обучение по программе «Косметик -эстетист»	30		Медицинский колледж им. А.Л.Поленова
Практическое обучение по программе «Косметик -эстетист»	68		Медицинский колледж им. А.Л.Поленова

Форма А стр. 12 из 35

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

Итоговая аттестация	6	Медицинский колледж им. А.Л.Поленова
Всего часов	144	

Форма А стр. 13 из 35