


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор – проректор  
по учебной работе

С.Б. Бакланов  
2022 г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

### КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ


Разработчики:

директор МК УлГУ им. А.Л.Поленова  
преподаватель МК УлГУ им. А.Л.Поленова  
преподаватель МК УлГУ им. А.Л.Поленова

С.И.Филиппова  
Н.А.Золотова  
М.Т.Шевчук

Рекомендовано к использованию в  
учебном процессе решением  
Методического совета МК УлГУ им. А.Л.Поленова  
протокол № 6 от 27 января 2022г.

Ульяновск, 2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

## Содержание

<b>I.</b>	<b>Паспорт программы повышения квалификации</b>	<b>2</b>
<b>II.</b>	<b>Учебный план</b>	<b>11</b>
<b>III.</b>	<b>Календарный учебный график</b>	<b>12</b>
<b>IV.</b>	<b>Рабочая программа профессионального модуля</b>	<b>18</b>
<b>V.</b>	<b>Аттестация слушателей</b>	<b>27</b>
<b>VI.</b>	<b>Оценочные материалы</b>	<b>27</b>

### I. Паспорт программы повышения квалификации

#### 1.1 Область применения программы

Программа повышения квалификации «Косметик-эстетист» содержит комплекс нормативно - методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку качества подготовки обучающихся и может быть использована в рамках повышения квалификации данных специалистов по предоставлению бытовых косметических услуг.

#### 1.2 Нормативно-правовые основания разработки программы профессионального обучения

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Закон РФ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;


Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 г. N 468) и требованиями Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н)

#### 1.3 Цель реализации программы

Развитие профессиональной компетенции в области косметического ухода за лицом за путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей кожи.

#### 1.4 Задачи реализации программы

1. Подготовка слушателей к профессиональной деятельности «Косметик-эстетист» в части оказания услуг по выполнению гигиенической чистки лица, косметического массажа, различных косметических масок, шеи и зоны декольте;
2. Подготовка слушателей к профессиональной деятельности «Косметик-эстетист» в части оказания услуг по окраске бровей и ресниц, коррекции формы бровей;
3. Подготовка слушателей к профессиональной деятельности «Косметик-эстетист» в части оказания услуг по эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		


**1.5 Категория слушателей:** лица, без ограничения возраста, имеющих среднее профессиональное образование

**1.6 Формы обучения по программе:** очно-заочная с применением дистанционных технологий.

**1.7 Требования к результатам освоения повышения квалификации**


Результатом освоения Программы является овладение обучающимися профессиональными (ПК) компетенциями в рамках Предоставления косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

Код	Наименование профессиональных компетенции
ПК 1.1	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами
ПК 2.1	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
ПК 3.1	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте
ПК 4.1	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
ПК 5.1	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

### Взаимосвязь профессиональных компетенций с соответствующими обобщенными трудовыми функциями и трудовыми действиями


Виды деятельности/ Обобщенные трудовые функции	Профессиональные компетенции/ Трудовые функции	Практический опыт/ Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
ВД 1. Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	<b>ПК 1.1</b> Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. -Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом вида гигиенической чистки. -Подбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чистки. -Тестирование кожи. -Выполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способами. -Консультирование клиента по уходу за кожей лица, шеи в домашних условиях с применением косметических средств.	-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. -Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. -Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. -Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. -Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. -Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной,	-Психология общения и профессиональная этика косметика. -Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. -Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. -Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. -Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. -Возрастные особенности кожи. -Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания. -Технология

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		


			<p>механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.</p> <p>-Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи.</p> <p>Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств.</p> <p>-Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p> <p>-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
	<p><b>ПК 2.1</b> Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте</p>	<p>-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>-Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа.</p> <p>-Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа.</p> <p>-Выполнение различных видов косметического массажа.</p> <p>-Консультирование клиента по выполнению</p>	<p>-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>-Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>-Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</p> <p>-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами</p>	<p>-Психология общения и профессиональная этика косметика.</p> <p>-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</p> <p>-Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.</p> <p>-Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.</p> <p>-Нормы расхода косметических средств и используемых</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

	косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях	эксплуатации. -Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. -Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. -Соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. -Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа. -Производить расчет стоимости оказанной услуги. -Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	материалов. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. -Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. -Возрастные особенности кожи. -Виды косметического массажа, показания и противопоказания. -Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте -Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. -Правила оказания первой помощи. -Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения,
--	---	--	--


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

				оказывающих парикмахерские и косметические услуги
	<p><b>ПК 3.1</b> Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</li> <li>-Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметических масок.</li> <li>-Подбор профессиональных средств и препаратов для косметических масок.</li> <li>-Тестирование кожи.</li> <li>-Нанесение различных косметических масок</li> <li>-Консультирование клиента по выполнению косметических масок в домашних условиях</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</li> <li>-Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</li> <li>-Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</li> <li>-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.</li> <li>-Определять вид</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Психология общения и профессиональная этика косметика.</li> <li>-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</li> <li>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.</li> <li>-Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.</li> <li>-Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.</li> <li>-Основы анатомии,</li> </ul>


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

			<p>необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента.</p> <p>-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.</p> <p>-Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>-Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок.</p> <p>-Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>физиологии, гистологии кожи и ее придатков.</p> <p>-Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.</p> <p>-Возрастные особенности кожи.</p> <p>-Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания.</p> <p>-Технология нанесения косметических масок.</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p> <p>-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
	<p>ПК 4.1 Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей</p>	<p>-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>-Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения окраски и оформления бровей, ресниц.</p> <p>-Выполнение окраски</p>	<p>-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных</p>	<p>-Психология общения и профессиональная этика косметика.</p> <p>-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</p> <p>-Устройство, правила эксплуатации и</p>




Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

		<p>бровей, ресниц различными способами.</p> <p>-Выполнение коррекции формы бровей различными способами.</p> <p>-Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях.</p>	<p>материалов.</p> <p>-Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</p> <p>-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.</p> <p>-Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.</p> <p>-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.</p> <p>-Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц.</p> <p>-Проводить тест на аллергическую реакцию кожи.</p> <p>-Соблюдать технологию окраски бровей, ресниц.</p> <p>-Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити.</p> <p>-Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>хранения применяемого оборудования, инструментов.</p> <p>-Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.</p> <p>-Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.</p> <p>-Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.</p> <p>-Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей</p> <p>-Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц.</p> <p>-Технология окраски бровей, ресниц.</p> <p>-Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити.</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p> <p>-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих</p>
--	--	--	--	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

				парикмахерские и косметические услуги
	ПК5.1 Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</li> <li>-Оценка состояния волосяного покрова, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги.</li> <li>-Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги.</li> <li>-Тестирование кожи.</li> <li>-Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугаринга.</li> <li>-Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</li> <li>-Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</li> <li>-Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</li> <li>-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.</li> <li>-Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова, возрастными особенностями и пожеланием клиента.</li> <li>-Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.</li> <li>-Соблюдать технологию выполнения восковой,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Психология общения и профессиональная этика косметика.</li> <li>-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</li> <li>-Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.</li> <li>-Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.</li> <li>-Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.</li> <li>-Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.</li> <li>-Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.</li> <li>-Возрастные особенности кожи.</li> <li>-Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания.</li> </ul>


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

			<p>механической коррекции волосяного покрова, шугаринга.</p> <p>-Применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова.</p> <p>-Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>-Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте.</p> <p>-Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте.</p> <p>-Технология выполнения шугаринга.</p> <p>-Правила оказания первой помощи.</p> <p>-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
--	--	--	--	--

**1.8 Сфера применения слушателями приобретенных профессиональных компетенций:** предоставление бытовых косметических услуг

**1.9 Объем программы:** 144 часа, в т. ч. 40 часов самостоятельной работы и 6 часов защита выпускной аттестационной работы

**1.10 Документ, выдаваемый после завершения обучения.** Слушатели, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации «Косметик-эстетист», установленного образца.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ № п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов при очной форме обучения		Сам. работа	Форма контроля
			Лекции	Практическ ие занятия		
1	Раздел 1. Организация профессиональной деятельности	16	10	2	4	зачет
2	Раздел 2. Косметические средства	10	8	-	2	зачет
3	Раздел 3. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте.	18	2	12	4	зачет
4	Раздел 4. Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте	16	2	8	6	зачет
5	Раздел 5. Косметические маски для лица, шеи и зоны декольте.	14	2	8	4	зачет
6	Раздел 6. Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей.	26	2	16	8	зачет
7	Раздел 7. Коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами.	38	2	24	12	зачет
Итоговая аттестация в форме выпускная аттестационная работа		6	-	-	-	экз
<b>Итого</b>		<b>144</b>	<b>28</b>	<b>70</b>	<b>40</b>	


## III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных технологий.

Режим занятий: 18 часов в неделю в течение 8 недель.

Обучение заканчивается итоговой аттестацией на 8 неделе обучения.

Элементы основной программы профессионального обучения	Количество часов	Дата проведения	Место проведения
Теоретическое обучение по программе «Косметик -эстетист»	30		Медицинский колледж им. А.Л.Поленова
Практическое обучение по программе «Косметик -эстетист»	68		Медицинский колледж им. А.Л.Поленова

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа повышения квалификации		

Итоговая аттестация	6	Медицинский колледж им. А.Л.Поленова
Всего часов	144	