


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф– дополнительная профессиональная программа ФПКП		

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор
по учебной работе

С.Б. Бакланов

2022 г.




**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(повышение квалификации)**

Массаж

Программу составил:
заведующий кафедрой
физической культуры, доцент
к.пед.н. И.М. Купцов

Рекомендовано к использованию в
учебном процессе:
решением заседанием кафедры
физической культуры: протокол
№ 2 от 14 сентября 2022г.

г. Ульяновск, 2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – дополнительная профессиональная программа ФПКП		

Содержание

I. Паспорт программы повышения квалификации	1
II. Учебный план.....	4
III. Календарный учебный график.....	4
IV. Рабочая программа	5
V. Организационно-педагогические условия.....	16
VI. Аттестация слушателей.....	19
VI I. Оценочные материалы.....	19

1. Паспорт программы

1.1. Нормативно-правовые основания разработки

Нормативно правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа составлена с учетом ФГОС ВО 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (утв. Министерством науки и высшего образования № 11456 от 26.11.2020 г.) и профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 декабря 2018 года N 849н)

1.2. Область применения программы

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации специалистов по адаптивной физической культуре в соответствии с трудовыми функциями массажиста.

1.3.Цель реализации программы повышения квалификации: формирование у слушателей профессиональных компетенций в области теории и практики массажа путем изучения сущности массажа, его основных видов и физиологического воздействия на организм человека, обеспечивающих способность реализации массажа на практике.


1.3. Задачи реализации программы:

– ознакомление с анатомо-топографическими данными анатомических областей массажа;

– овладение практическими приемами различных видов массажа в соответствии с показаниями, противопоказаниями к проведению массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;


– формирование представлений о физиологическом влиянии массажа на организм человека.

1.4. Планируемые результаты обучения и требования к уровню освоения содержания программы. В результате обучения по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации слушатель усовершенствует имеющиеся и приобретает новые компе-

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – дополнительная профессиональная программа ФПКП		

тенции, необходимые для профессиональной деятельности, овладевает соответствующими знаниями, умениями и навыками:


Профессиональные компетенции	Соответствующие обобщенная трудовая функция (ОТФ), трудовая функция (ТФ) и трудовые действия (ТД)	Индикаторы достижения компетенций		
		Уметь	Знать	Владеть
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОТФ А Проведение массажа ТФА/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения массажа ТД - Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к массажу на момент проведения массажа	- выявлять причины и условия возникновения болезней; - обосновывать выбор массажной методики; - планировать комплекс мероприятий по реабилитации основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья	- механизм зарождения и развития болезни и отдельных её проявлений; - приемы массажа для выполнения процедуры и курса массажа в соответствии с назначением врача; - закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм	- навыками выбора массажной методики; - навыками планирования комплекса мероприятий по реабилитации основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК – 9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функций организма человека для различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп лиц	ОТФ А – проведение массажа ТФ А/02.5 - Выполнение массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности ТД - Выполнение различных видов массажа согласно выбранной методике проведения массажа и составленному плану, в соответствии с	- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и препараты для наружного применения к выполнению массажа; - проводить основные и вспомогательные приемы классического массажа; - соблюдать правила личной гигиены; - контролировать	- основные приемы лечебно-оздоровительного массажа; - местные и общие реакции на массаж и способах устранения побочных реакций, - санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников; - требования санитарных норм и правил к кабинету массажа; - физиологическое влияние различных	- приемами массажа; - навыками проведения динамического наблюдения и сравнительной оценки ощущений и состояния пациента во время массажа, - навыками коррекции выбранной методики проведения массажа и составленного плана при необходимости; - навыками

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – дополнительная профессиональная программа ФПКП		

	назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента	состояние пациента во время проведения массажа - производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа	видов массажа на области и системы организма человека; - частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека	оценки эффективности проведенной процедуры (курса) массажа
ПК-1 Способен оценивать эффективность применяемых методов воздействия на функции организма человека различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп лиц	ОТФ А – проведение массаж ТФА/01.5 – Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения массажа ТД – Составление плана проведения процедуры и курса массажа в соответствии с назначением врача и функциональным состоянием пациента	- проводить с занимающимися сеансы массажных процедур для воздействия на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций	- закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, различных возрастных и гендерных групп лиц	- навыками оценки эффективности применяемых методов оздоровительной физической культуры и методов спортивной тренировки в адаптивной культуре и спорте в сочетании с массажем

1.5. Объем программы: 144 часа: из них 82 часов аудиторной работы, 58 часов практической работы, 62 часа самостоятельной работы.

1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения: удостоверение о повышении квалификации установленного образца Ульяновского государственного университета.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – дополнительная профессиональная программа ФПКП		

II. Учебный план

Наименование модулей, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе			Формы аттестации и контроля знаний	Формируемые компетенции
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа		
2	3	4	5	6	7	8
Раздел 1. Понятие о массаже. Физиологические механизмы влияния массажа на организм	16	4	4	8	выполнение практических заданий	ОПК-1 ПК-1
Раздел 2. Основы массажа. Основные приемы массажа	42	6	16	20	выполнение практических заданий	ОПК-1 ПК-2
Раздел 3. Методические особенности проведения массажа	46	10	20	16	выполнение практических заданий	ОПК-2 ПК-1
Раздел 4. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж	38	4	16	18	выполнение практических заданий	ОПК-1 ПК-2
Итоговая аттестация	2	теоретический и демонстрационный экзамен				
Итого:	144	24	58	62		


III. Календарный учебный график. Форма обучения – очная.

№	Разделы	Кол-во ауд. часов	Даты проведения	Место проведения
1.	Раздел 1. Понятие о массаже. Физиологические механизмы влияния массажа на организм.	8		Ульяновский государственный университет, ул. Набережная реки Свияга, 106 корпус 3, массажный кабинет
2.	Раздел 2. Основы массажа	22		Ульяновский государственный университет, ул. Набережная реки Свияга, 106 корпус 3, массажный кабинет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – дополнительная профессиональная программа ФПКП		


3.	Раздел 3. Методические особенности проведения массажа	30		Ульяновский государственный университет, ул. Набережная реки Свияга, 106 корпус 3, массажный кабинет
4.	Раздел 4. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж	20		Ульяновский государственный университет, ул. Набережная реки Свияга 106 корпус 3, массажный кабинет
	Итоговая аттестация	2		Ульяновский государственный университет, ул. Набережная реки Свияга 106 корпус 3, массажный кабинет

IV. Рабочая программа дисциплины

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – дополнительная профессиональная программа ФПКП		

4.1. Учебно-тематический план

Наименование модулей, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная работа
		Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5
Раздел 1. Понятие о массаже				
1. Введение. Понятие о массаже Краткие сведения из истории развития массажа. Виды массажа	7	1	2	4
2. Общая методика и техника массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека	9	3	2	4
Раздел 2. Основы массажа				
3. Анатомо-физиологические основы массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа. Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами	12	1	4	7
4. Прием массажа «поглаживание»	6	1	2	3
5. Прием массажа «растирание»	6	1	2	3
6. Массаж отдельных участков	6	1	4	1
7. Прием массажа «разминание»	6	1	2	3
8. Прием массажа «вибрация»	6	1	2	3
Раздел 3. Методические особенности проведения массажа				
9. Массаж верхних конечностей	5	1	2	2
10. Массаж нижних конечностей	5	1	2	2
11. Массаж воротниковой зоны	5	1	2	2
12. Массаж спины.	8	2	4	2
13. Массаж пояснично-крестцовой области	5	1	2	2
14. Массаж волосистой части головы и лица.	5	1	2	2
15. Массаж переднебоковой поверхности шеи	4	1	2	1
16. Массаж живота	5	1	2	2
17. Массаж грудной клетки	4	1	2	1
Раздел 4. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж. Сегментарно-рефлекторный массаж				
18. Точечный массаж	11	1	4	6
19. Сегментарно-рефлекторный и соединительно-тканый массаж	14	2	6	6
20. Переостальный массаж	13	1	6	6
Итоговая аттестация (защита выпускной работы, реферата)	2		2	
Итого	144	24	58	62

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – дополнительная профессиональная программа ФПКП		

Разработчик



доцент

Купцов И.М.