**Перечень Университетских курсов по выбору для реализации в 1 семестре 2023/2024 учебного года для студентов** **второго курса обучения ОПОП ВО**

**(бакалавриат, специалитет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование курса | Кол-во групп | ФИО авторов | Структурное подразделение |
| 1 | Soft-skills тренинг | 1 | Андреева Юлия Витальевна | Факультет культуры и искусства |
| 2 | Алгоритмы личностного роста | 1 | Баранец Наталья Григорьевна | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 3 | Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию | 1 | Мацкевич Алексей Николаевич | Институт медицины, экологии и физической культуры УлГУ |
| 4 | Грамотное трудоустройство | 2 | Белокопытова Надежда Геннадьевна, Куликова Елена Владимировна (внешний) | Институт экономики и бизнеса, Факультет управления |
| 5 | Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций | 2 | Тизяков Антон Олегович | Дизайн-студия УлГУ |
| 6 | Знаки и символы в религии, искусстве, мифологии | 1 | Мартыненко Алла Валентиновна | Факультет культуры и искусства |
| 7 | Инвестируй правильно! | 1 | Нуретдинова Юлия Викторовна | Институт экономики и бизнеса, Факультет экономики |
| 8 | Искусство публичных выступлений | 2 | Храбсков Алексей Вячеславович | Факультет культуры и искусства |
| 9 | Как заработать на учебе (для студентов бюджетной формы обучения) | 1 | Крашенинникова Наталья Александровна, Егорова Элеонора Валериевна | Институт международных отношений, Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации |
| 10 | Как создать свой бизнес | 2 | Пустынникова Екатерина Васильевна | Институт экономики и бизнеса, Факультет управления |
| 11 | Как стать лидером | 1 | Белокопытова Надежда Геннадьевна, Куликова Елена Владимировна (внешний) | Институт экономики и бизнеса, Факультет управления |
| 12 | Китайский язык. Основы фонетики, иероглифики, грамматики и культуры | 2 | Зубкова Кристина Васильевна | Институт международных отношений, Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации |
| 13 | Компьютерное моделирование и 3D-печать | 1 | Павлов Павел Юрьевич, Ярдаева Маргарита Николаевна | Факультет математики, информационных и авиационных технологий |
| 14 | Культура дальневосточных стран и английский язык | 1 | Соколова Ирина Николаевна | Институт международных отношений, Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации |
| 15 | Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях | 1 | Марковцева Мария Владимировна, Визе-Хрипунова Марина Анатольевна, Юдина Елена Евгеньевна | Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова |
| 16 | Методы физического развития и укрепления здоровья | 2 | Вавилов Владимир Валентинович | Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и реабилитации |
| 17 | Музыкотерапия: как музыка влияет на живые организмы | 2 | Машин Виктор Владимирович, Белова Людмила Анатольевна | Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова |
| 18 | Оздоровительный массаж - восстановление организма через прикосновение | 2 | Каленик Елена Николаевна, Купцов Алексей Иванович | Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и реабилитации |
| 19 | Оказание первой помощи вне медицинских учреждений | 2 | Гноевых Виталий Викторович, Макаров Сергей Викторович, Манохин Андрей Владимирович | Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова |
| 20 | Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять | 1 | Еняшина Наталья Геннадьевна | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 21 | Основы актерского мастерства | 2 | Храбсков Алексей Вячеславович | Факультет культуры и искусства |
| 22 | Основы здорового питания и диетотерапия | 2 | Визе-Хрипунова Марина Анатольевна, Каширина Анна Николаевна, Шаршова Светлана Михайловна | Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова |
| 23 | Основы оздоровительных практик цигун | 2 | Шаповалов Сергей Николаевич | Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и реабилитации |
| 24 | Позитивная психология | 1 | Баранец Наталья Григорьевна | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 25 | Практическая логика и техники аргументации | 1 | Бажанов Валентин Александрович | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 26 | Психологическая подготовка к экзаменам жизни (Азбука внутренней гармонии – экология души и тела) | 1 | Артемьева Анна Сергеевна | Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова |
| 27 | Психология управления конфликтами | 1 | Агаджанова Эмилия Рафаэловна, Хайрудинова Резеда Иршатовна | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 28 | Психология эффективной коммуникации | 2 | Агаджанова Эмилия Рафаэловна, Хайрудинова Резеда Иршатовна | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 29 | Тайм-менеджмент: инструменты личной эффективности и достижения целей | 1 | Еняшина Наталья Геннадьевна | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 30 | Феномен лени и проблема времени | 1 | Козина Олеся Анатольевна | Факультет гуманитарных наук и социальных технологий |
| 31 | Эксплуатационные свойства автомобилей | 2 | Хусаинов Альберт Шамилевич | Инженерно-физический факультет высоких технологий |