

## **Принципы гормональной терапии в гинекологии.**

### Показания:

1. Гипофункция или выпадение функции яичников (заместительная терапия; использование аналогов натуральных эстрогенов, прогестерона). Эффект – создание маточного менструального цикла.
2. Нарушение нейрогормональных взаимоотношений (стимулирующая терапия). Эффект – восстановление овуляторного менструального цикла (например, использование кломифена, аналогов гонадотропинов – пурегон, хумегон и т.п.).
3. Торможение овуляции (устранение нормального механизма обратных связей между половыми гормонами и гипоталамо-гипофизарными центрами). Эффект – подавление овуляции для предохранения от беременности и при эндометриозе (например, использование комбинированных контрацептивов, агонистов ГнРГ).
4. Антепонация и постпонация менструального цикла (изменение срока менструации).
5. Подавление пролиферативных процессов в матке и молочных железах (при избыточной пролиферации). Эффект – устранение или уменьшение пролиферации – достигается путем введения антагонистов эстрогенов (гестагенов, андрогенов).
6. Лечение дисфункциональных маточных кровотечений (регулирующая терапия, а также действие половых гормонов на сосуды эндометрия. Эффект - гемостаз и восстановление ритма менструаций).
7. Повышенная возбудимость высших нервных центров (гипоталамуса) при осложнениях климактерического периода. Цель – вызвать торможение соответствующих центров с помощью ингибиторов. Эффект – устранение нейро-вегетативных проявлений.
8. Лечение трофических нарушений в половых органах. Цель – устранение нарушений трофики эпителия путем вызывания пролиферации в слизистых оболочках вульвы и влагалища (использование системных и местных эстрогенов).

### Соблюдение условий:

- Должны быть четкие клинические показания для применения гормонального лечения.
- Нужно понимать и правильно использовать механизм действия гормонального препарата.
- Помнить, что терапевтические возможности гормонального препарата зависят от вводимых доз.
- Учитывать побочные действия препаратов.

- Проводить контроль за общим состоянием больной, состоянием половых органов и молочных желез.
- Гормональное лечение должно быть строго индивидуальным.
- Учитывать возможность выполнения больной назначенного лечения.
- Нельзя сводить лечение к уменьшению доз.
- Гормональное лечение должно строиться на минимальных эффективных дозах.
- Гормональная терапия не должна приносить вред больному.
- Лечение надо начинать после проведения гормональных проб, указывающих на реактивность яичников и эндометрия к действию гормонов.