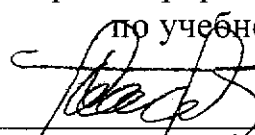


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ульяновский государственный университет»  
Автомеханический техникум

Принята  
на заседании научно-методического  
совета АМТ  
от «05» 06 2020 протокол № 11/3

**УТВЕРЖДАЮ**  
Первый проректор – проректор  
по учебной работе УлГУ  
  
С.Б. Бакланов  
10 06 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
технической направленности  
«СКУТЕР»**

Объем программы – 72 часа  
Возраст обучающихся: 13-14 лет

Авторы-разработчики:  
директор АМТ, ктн, доцент А.В.Юдин;  
преподаватель Д.Е. Чикилёв;  
преподаватель А.В.Крамаренко

г. Ульяновск, 2020

## **Структура дополнительной общеобразовательной программы**

### **1. Комплекс основных характеристик программы**

|  |   |
|--|---|
| 1.1. Пояснительная записка                     | 3 |
| 1.2. Цель и задачи программы                   | 5 |
| 1.3. Планируемые результаты освоения программы | 5 |
| 1.4. Учебно-тематический план                  | 6 |
| 1.5. Содержание программы                      | 6 |

### **2. Комплекс организационно-педагогических условий.**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 2.1. Календарный учебный график   | 19 |
| 2.2. Условия реализации программы | 19 |
| 2.3. Список литературы            | 20 |

# 1. Комплекс основных характеристик программы

## 1.1. Пояснительная записка

**Актуальность программы** Безопасность на дорогах детей и подростков является государственной задачей. Недостаточный уровень практических знаний ПДД, низкая культура поведения у детей и подростков на дорогах, слабые навыки управления мото-вело транспортными средствами приводят к ДТП с их участием, что увеличивает вероятность детского дорожного травматизма. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скутер» (далее Программа) направлена на формирование и закрепление у подростков основ транспортной культуры и навыков безопасного управления мототранспортными средствами категории «М» - мопед и скутер, с рабочим объемом двигателя до 50 куб.см. Программа предназначена для формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности на дорогах, как участников дорожного движения, умения оказывать само- и взаимопомощь в условиях различной дорожной обстановки, овладению навыками управления скутером, мопедом.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами, регламентирующие реализацию программ дополнительного образования:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Концепция развития дополнительного образования детей от 04.09.2014 № 1726;

- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;

- Письмо Минобрнауки России от 28.04.2017 №ВК-1232/0 «О направлении методических рекомендаций» (с «Методическими рекомендациями по организации независимой оценки качества дополнительного образования детей»);

- СанПин 2.4.4. 3172-14: «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

**Уровень освоения программы** - стартовый.

**Направленность (профиль) программы** - техническая.

**Новизна программы** заключается в том, что в ходе обучения достигаются две цели – предупреждение детского дорожно-транспортного

травматизма за счет повышения культуры поведения подростков на дорогах и знания основ ПДД, а также освоение обучающимися навыков вождения и технического обслуживания транспортных средств категории «М» (мопед, скутер).

**Педагогическая целесообразность программы.** Программа адаптирована к реальным условиям дорожного движения и ориентирована на физическое и психологическое развитие обучающихся средних школ в возрасте 13-14 лет.

**Инновационная направленность программы** заключается в том, что в ходе её освоения, обучающиеся получают знания, умения и навыки, которые подготовят их к безопасной взрослой жизни.

**Отличительные особенности программы.** Содержание программы адаптировано к Примерной программе профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории "М", утвержденной Приказом Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013 г. N 1408 «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий». Программа реализуется на учебно-материальной базе федерального экспериментального центра «Детский автогород» УлГУ (ФЭЦ «Детский автогород»).

Программа предусматривает практико-ориентированное обучение. В ходе реализации Программы обучающиеся изучают основы ПДД, знакомятся с приемами оказания первой помощи на дорогах при ДТП, изучают устройство скутера и приемы управления мототранспортным средством с использованием мототренажера и приобретают навыки практического вождения скутера на закрытых площадках ФЭЦ «Детский автогород».

**Адресат программы.** Программа предназначена для подростков 13-14 лет. В этом возрасте подростки активно интересуются мотовелотехникой и самостоятельно осваивают приемы ее вождения с выездом на проезжую часть городских улиц без соблюдения ПДД и, не имея уверенных навыков управления транспортным средством, тем самым создавая предпосылки к ДТП. Программа способствует формированию у обучающихся общей транспортной культуры поведения на дорогах, приобретению знаний правил дорожного движения, овладению практическими навыками вождения скутера, мопеда в безопасных условиях.

**Объем программы** – 72 часа.

**Форма обучения по программе** - очное обучение с использованием оборудования и закрытых площадок ФЭЦ «Детский автогород» УлГУ.

**Формы организации образовательного процесса** – групповая при изучении теоретического материала, работа в микрогруппах при проведении практических занятий и индивидуальная при обучении практическому

вождению скутера.

**Виды занятий.** Учебный материал программы подразделяется по разделам и темам. Формы занятий: теоретические и практические занятия, практическое вождение скутера.

**Срок освоения программы** – 6 мес.

**Режим занятий.** Занятия проводятся 2 раза в неделю, продолжительностью по 2 академических часа (90 мин.). Количество обучающихся в группе до 15 человек.

Зачисление в группу осуществляется на основании заявления от родителей (законных представителей) без предъявления требований к знаниям, умениям, навыкам.

## **1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:** подготовить обучающихся к безопасному нахождению на дорогах общего пользования, как реальных участников дорожной движения при управлении скутером и мопедом.

**Задачи программы:**

- научить обучающихся основам правил дорожного движения;
- воспитать общую транспортную культуру и безопасное поведение на дорогах при управлении скутером;
- ознакомить с приемами оказания первой помощи на дорогах;
- приобрести знания устройства и навыки управления транспортным средством категории «М» - скутером, мопедом.

## **1.3. Планируемые результаты:**

**В результате освоения программы, обучающиеся должны знать:**

- основные положения правил дорожного движения;
- основы безопасного управления транспортными средствами категории «М»;
- порядок вызова аварийных и спасательных служб;
- современные рекомендации по оказанию первой помощи.

**В результате освоения программы, обучающиеся должны уметь:**

- безопасно и грамотно управлять скутером в различных условиях движения;
- соблюдать правила дорожного движения при управлении скутером;
- выполнять работы по техническому обслуживанию скутера;
- использовать зеркала заднего вида при маневрировании;
- прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления скутером, мопедом;
- совершенствовать свои навыки управления транспортным средством.

### 1.4. Учебно-тематический план

| № п/п        | Наименование раздела   | Кол-во часов |           |           | Форма текущего контроля и промежуточной аттестации |
|--------------|--|--------------|-----------|-----------|--|
|              |  | Всего        | Теория    | Практика  |  |
| 1            | Основы Правил дорожного движения   | 18           | 8         | 10        | в составе зачёта                                   |
| 2            | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии                      | 16           | 8         | 8         | в составе зачёта                                   |
| 3            | Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории "М" | 10           | 8         | 2         | в составе зачёта                                   |
| 4            | Основы управления транспортными средствами категории "М".                | 6            | 1         | 5         | в составе зачёта                                   |
| 5            | Вождение транспортных средств категории "М"                              | 18           | -         | 18        | в составе зачёта                                   |
| <b>Зачет</b> |  | <b>4</b>     | <b>2</b>  | <b>2</b>  |  |
| <b>Итого</b> |  | <b>72</b>    | <b>27</b> | <b>45</b> |  |

### 1.5. Содержание программы

#### Раздел 1. Основы Правил дорожного движения Распределение учебных часов по разделам и темам

| Темы занятий  | Кол-во часов |             |           |
|---|--------------|-------------|-----------|
|   | Всего        | В том числе |           |
|   |              | Теория      | Практика  |
| 1. Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения. Обязанности участников дорожного движения           | 1            | 1           | -         |
| 2. Дорожные знаки   | 4            | 1           | 3         |
| 3. Дорожная разметка  | 2            | 1           | 1         |
| 4. Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части. Остановка и стоянка транспортных средств                             | 2            | 1           | 1         |
| 5. Регулирование дорожного движения   | 2            | 1           | 1         |
| 6. Проезд перекрестков  | 3            | 1           | 2         |
| 7. Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов                                      | 2            | 1           | 1         |
| 8. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов. Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств | 2            | 1           | 1         |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>18</b>    | <b>8</b>    | <b>10</b> |

## **Тема 1. Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения. Обязанности участников дорожного движения**

Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения: значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения; дорожное движение; дорога и ее элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям; запрещения, вводимые на автомагистралях; перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности; участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость, участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие; перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств; темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в темное время суток и в условиях недостаточной видимости; населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

Обязанности участников дорожного движения: общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения; порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; запретительные требования, предъявляемые к водителям; права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета (маячками синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств; обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

### **Тема 2. Дорожные знаки**

Дорожные знаки: значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков;

основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; требования к расстановке знаков; назначение предупреждающих знаков; порядок установки предупреждающих знаков различной конфигурации; название и значение предупреждающих знаков; действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком; назначение знаков приоритета; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета; назначение запрещающих знаков; название, значение и порядок их установки; распространение действия запрещающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков; зона действия запрещающих знаков; название, значение и порядок установки предписывающих знаков; распространение действия предписывающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков; назначение знаков особых предписаний; название, значение и порядок их установки; особенности движения по участкам дорог, обозначенным знаками особых предписаний; назначение информационных знаков; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями информационных знаков; назначение знаков сервиса; название, значение и порядок установки знаков сервиса; назначение знаков дополнительной информации (табличек); название и взаимодействие их с другими знаками; действия водителей с учетом требований знаков дополнительной информации.

### **Тема 3. Дорожная разметка**

Дорожная разметка и ее характеристики: значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки; назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками; назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

### **Тема 4. Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части. Остановка и стоянка транспортных средств**

Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части: предупредительные сигналы; виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой; начало движения, перестроение; повороты направо, налево и разворот; поворот налево и разворот на проезжей части с трамвайными путями; движение задним ходом; случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа; движение по дорогам с полосой разгона и торможения; средства организации дорожного движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей



части; порядок движения тихоходных транспортных средств; движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям попутного направления, расположенным слева на одном уровне с проезжей частью; движение транспортных средств по обочинам, тротуарам и пешеходным дорожкам; выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки; обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспортных средств при проезде пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках; приоритет маршрутных транспортных средств; пересечение трамвайных путей вне перекрестка; учебная езда; требования к обучающему, обучаемому и механическому транспортному средству, на котором проводится обучение; дороги и места, где запрещается учебная езда; дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных; ответственность водителей за нарушения порядка движения и расположения транспортных средств на проезжей части. Решение ситуационных задач.

правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства; ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки. Решение ситуационных задач.

### **Тема 5. Регулирование дорожного движения**

Регулирование дорожного движения: средства регулирования дорожного движения; значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; реверсивные светофоры; светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды; значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств, трамваев и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

### **Тема 6. Проезд перекрестков**

Проезд перекрестков: общие правила проезда перекрестков; преимущества трамвая на перекрестке; регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по перекрестку, регулируемому светофором с дополнительными секциями; нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время

суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета; ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков. Решение ситуационных задач.

### **Тема 7. Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов**

Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов: правила проезда нерегулируемых пешеходных переходов; правила проезда регулируемых пешеходных переходов; действия водителей при появлении на проезжей части слепых пешеходов; правила проезда мест остановок маршрутных транспортных средств; правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Решение ситуационных задач.

### **Тема 8. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов. Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств**

Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов: правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств: общие требования; порядок прохождения технического осмотра; неисправности и условия, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортных средств; типы регистрационных знаков, применяемые для различных групп транспортных средств; требования к установке государственных регистрационных знаков на транспортных средствах; опознавательные знаки транспортных средств.

## **Раздел 2. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.**

### **Распределение учебных часов по разделам и темам**

| Темы занятий  | Кол-во часов |             |          |
|---|--------------|-------------|----------|
|   | Всего        | В том числе |          |
|   |              | Теория      | Практика |
| 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                             | 2            | 2           | -        |
| 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4            | 2           | 2        |
| 3. Оказание первой помощи при наружных  | 4            | 2           | 2        |

|   |           |          |          |
|---|-----------|----------|----------|
| кровотечениях и травмах   |           |          |          |
| 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии | 6         | 2        | 4        |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>16</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи ребенку.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Практическое занятие: оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии**

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи. **Практическое занятие:** отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; простые приемы психологической поддержки. **Практическое занятие:** наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение

термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

### **Раздел 3. Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории "М"**

#### **Распределение учебных часов по разделам и темам**

| Темы занятий  | Кол-во часов |             |          |
|---|--------------|-------------|----------|
|   | Всего        | В том числе |          |
|   |              | Теория      | Практика |
| 1. Общее устройство транспортных средств категории "М"  | 1            | 1           |          |
| 2. Двигатель  | 1            | 1           |          |
| 3. Трансмиссия  | 1            | 1           |          |
| 4. Ходовая часть  | 1            | 1           |          |
| 5. Тормозные системы  | 2            | 2           |          |
| 6. Источники и потребители электрической энергии  | 1            | 1           |          |
| 7. Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды              | 1            | 1           |          |
| 8. Устранение неисправностей (Практическое занятие проводится на учебном транспортном средстве) | 2            | -           | 2        |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>10</b>    | <b>8</b>    | <b>2</b> |

#### **Тема 1. Общее устройство транспортных средств категории "М"**

Общее устройство транспортных средств категории "М": классификация и основные технические характеристики транспортных средств категории "М"; общее устройство транспортных средств категории "М", назначение основных агрегатов и систем; назначение и расположение органов управления, контрольно-измерительных приборов, индикаторов, звуковых сигнализаторов и сигнальных ламп.

#### **Тема 2. Двигатель**

Двигатель: общее устройство и принцип работы двухтактного двигателя внутреннего сгорания; общее устройство и принцип работы четырехтактного двигателя внутреннего сгорания; электронная система управления двигателем; виды бензинов, применяемых в двигателях с

различной степенью сжатия; понятие об октановом числе; виды охлаждающих жидкостей, их состав и эксплуатационные свойства; ограничения по смешиванию различных типов охлаждающих жидкостей; классификация, основные свойства и правила применения моторных масел; ограничения по смешиванию различных типов масел; неисправности двигателя, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 3. Трансмиссия**

Трансмиссия: назначение и состав трансмиссии скутера, мопеда; структурные схемы трансмиссии мопеда с различными типами приводов; назначение и общее устройство первичной (моторной) передачи; назначение, разновидности и принцип работы сцепления; устройство механического привода выключения сцепления; правила эксплуатации сцепления, обеспечивающие его длительную и надежную работу; назначение, общее устройство и принцип работы механической коробки передач; бесступенчатые коробки передач; назначение, устройство и принцип работы пускового механизма с механическим приводом (кик-стартера); вторичная (задняя) передача; маркировка и правила применения пластичных смазок.

### **Тема 4. Ходовая часть**

Ходовая часть: назначение и состав ходовой части мопеда; назначение и общее устройство рамы транспортного средства; передняя и задняя подвески, их назначение, основные виды; устройство и принцип работы передней вилки; устройство и принцип работы амортизатора; устройство колес, применяемых на скутерах и мопедах; крепление колес; конструкции и маркировка шин; условия эксплуатации шин, обеспечивающие их надежность; неисправности ходовой части, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 5. Тормозные системы**

Тормозные системы: тормозные системы, их назначение, общее устройство и принцип работы; тормозные механизмы и тормозные приводы; тормозные жидкости, применяемые в тормозной системе с гидравлическим приводом, их виды и правила применения; ограничения по смешиванию различных типов тормозных жидкостей; неисправности тормозных систем, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Тема 6. Источники и потребители электрической энергии**

Источники и потребители электрической энергии: аккумуляторные батареи, их назначение, общее устройство и маркировка; правила эксплуатации аккумуляторных батарей; назначение, общее устройство и принцип работы генератора; назначение, общее устройство и принцип работы стартера; назначение системы зажигания; общее устройство и принцип работы, внешних световых приборов и звуковых сигналов; неисправности электрооборудования, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

**Тема 7. Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды**

Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды: назначение и периодичность технического обслуживания; назначение контрольного осмотра и ежедневного технического обслуживания, перечень и содержание работ, выполняемых водителем; меры безопасности при выполнении работ по ежедневному техническому обслуживанию скутера и мопеда; противопожарная безопасность на автозаправочных станциях; меры по защите окружающей природной среды при эксплуатации транспортного средства.

#### **Тема 8. Устранение неисправностей (Практическое занятие проводится на учебном транспортном средстве)**

Устранение неисправностей: проверка и доведение до нормы уровня масла в системе смазки двигателя; проверка и доведение до нормы уровня охлаждающей жидкости в системе охлаждения двигателя; проверка и доведение до нормы уровня тормозной жидкости в гидроприводе сцепления и тормозной системы; проверка состояния аккумуляторной батареи; проверка и доведение до нормы давления воздуха в шинах колес; снятие и установка колеса; снятие и установка аккумуляторной батареи; снятие и установка электроламп; снятие и установка плавкого предохранителя.

### **Раздел 4. Основы управления транспортными средствами категории "М"**

#### **Распределение учебных часов по разделам и темам**

| Наименование разделов и тем   | Кол-во часов |             |          |
|---|--------------|-------------|----------|
|   | Всего        | В том числе |          |
|   |              | Теория      | Практика |
| 1. Приемы управления транспортным средством                                       | 2            | 1           | 1        |
| 2. Управление транспортным средством в штатных ситуациях (занятия на тренажёре)   | 2            |             | 2        |
| 3. Управление транспортным средством в нештатных ситуациях (занятия на тренажёре) | 2            |             | 2        |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>6</b>     | <b>1</b>    | <b>5</b> |

#### **Тема 1. Приемы управления транспортным средством**

Приемы управления транспортным средством: силы, действующие на транспортное средства в различных условиях движения; устойчивость транспортного средства; влияние гироскопического момента на движение транспортного средства в повороте; посадка водителя, экипировка водителя; активная и пассивная безопасность транспортного средства; регулировка органов управления и зеркал заднего вида; подготовка транспортного средства к выезду; порядок пуска двигателя; техника выполнения операций с органами управления; правила пользования сцеплением, обеспечивающие его длительную и надежную работу; порядок действий органами управления при трогании с места, разгоне с последовательным переключением передач в

восходящем порядке, снижении скорости движения с переключением передач в нисходящем порядке, торможении двигателем; выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения; действия ручным и ножным тормозом, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения; прерывистый, ступенчатый и комбинированный способы торможения; особенности управления мопедом с бесступенчатой коробкой передач.

## **Тема 2. Управление транспортным средством в штатных ситуациях (практическое занятие на мототренажере)**

Управление транспортным средством в штатных ситуациях: маневрирование в ограниченном пространстве; особенности траектории движения транспортного средства при маневрировании; приемы управления транспортным средством при прохождении поворотов различного радиуса; выбор безопасной скорости и траектории движения в зависимости от состояния дорожного покрытия, радиуса поворота и конструктивных особенностей транспортного средства; действия водителя при движении в транспортном потоке, выбор скорости; расположение транспортного средства на проезжей части, объезд препятствий и обгон транспортных средств; пользование зеркалами заднего вида; правила выполнения поворота налево и разворота скутера и мопеда на различных дорогах; остановка на проезжей части дороги и за ее пределами; действия водителя при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена; меры предосторожности при приближении к перекресткам; определение порядка проезда регулируемых и нерегулируемых перекрестков; выбор траектории движения при выполнении поворотов и разворота на перекрестках; управление скутером и мопедом при проезде пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств, железнодорожных переездов, мостов, тоннелей; порядок движения в жилых зонах; движение на крутых подъемах и спусках; движение по опасным участкам дорог (сужение проезжей части, свежеложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия); меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог; ограждения ремонтируемых участков дорог, применяемые предупредительные и световые сигналы; управление скутером и мопедом при движении в условиях недостаточной видимости (ночь, туман, дождь); особенности управления скутером и мопедом при движении по дороге с низким коэффициентом сцепления дорожного покрытия; перевозка груза; порядок перевозки детей на дополнительном сиденье. Решение ситуационных задач.

## **Тема 3. Управление транспортным средством в нештатных ситуациях (практическое занятие на мототренажере)**

Управление транспортным средством в нештатных ситуациях: понятие о нештатной ситуации; причины возможных нештатных ситуаций, возникающих при встраивании в транспортный поток, пересечении транспортного потока, обгоне, торможении при неожиданном появлении



препятствия, объезде препятствия, движении по участку дороги с поперечным уклоном, выезде из леса на открытый участок дороги при сильном боковом ветре; действия органами управления скоростью и тормозами при буксовании и блокировке колес; регулирование скорости в процессе разгона, предотвращающее буксование ведущего колеса; действия водителя при блокировке колес в процессе экстренного торможения; объезд препятствия как средство предотвращения наезда, когда затормозить уже невозможно; занос и снос транспортного средства, причины их возникновения; действия водителя по предотвращению заноса и сноса транспортного средства; действия водителя транспортного средства при превышении безопасной скорости на входе в поворот; действия водителя при угрозе столкновения, отказе тормоза, разрыве шины в движении; действия водителя при возгорании транспортного средства. Решение ситуационных задач.

## **Раздел 5. Вождение транспортных средств категории "М"**

### **Распределение учебных часов по разделам и темам**

| Наименование заданий  | К-во часов<br>практич.<br>вождения |
|---|------------------------------------|
| 1. Посадка, действия органами управления  | 2                                  |
| 2. Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя | 2                                  |
| 3. Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения  | 6                                  |
| 4. Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении  | 4                                  |
| 5. Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование   | 4                                  |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>18</b>                          |

#### **Тема 1. Посадка, действия органами управления**

Посадка, действия с органами управления: посадка на транспортное средство, ознакомление с органами управления, регулировка зеркал заднего вида; действия органами управления сцеплением и подачей топлива; взаимодействие органами управления сцеплением и подачей топлива; действия органами управления сцеплением и переключением передач; взаимодействие органами управления сцеплением, переключением передач и подачей топлива при переключении передач в восходящем и нисходящем порядке; действия органами управления передним и задним тормозами; взаимодействие органами управления передним и задним тормозами; взаимодействие органами управления подачей топлива, передним и задним тормозами; удержание равновесия на неподвижном транспортном средстве.

**Тема 2. Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя**

Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя: действия при пуске и выключении двигателя;

действия при включении 1-й передачи и начале движения; действия при остановке и включении нейтральной передачи; действия при пуске двигателя, начале движения, переключении с 1-й на 2-ю передачу, переключении с 2-й передачи на 1-ю, остановке, выключении двигателя.

**Тема 3. Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения**

Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения: начало движения, разгон с переключением передач в восходящем порядке и снижение скорости с переключением передач в нисходящем порядке при движении по кольцевому маршруту, торможение двигателем, остановка; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного торможения; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением прерывистого торможения; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением ступенчатого; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением экстренного торможения.

**Тема 4. Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении**

Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении: начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение правого указателя поворота, поворот направо, выключение указателя поворота, разгон; начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение левого указателя поворота, поворот налево, выключение указателя поворота, разгон; начало движения, разгон, движение по прямой, выбор места для разворота, снижение скорости, включение правого указателя поворота, остановка, включение левого указателя поворота, разворот без применения заднего хода, разгон; подача предупредительных сигналов рукой при поворотах, развороте и остановке.

**Тема 5. Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование**

Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование: проезд "габаритного коридора"; движение по "габаритному полукругу"; движение по траектории "змейка"; проезд по "колейной доске"; движение по "габаритной восьмерке".

## 2. Комплекс организационно-педагогических условий

### 2.1. Календарный учебный график

| Уровень/<br>год<br>обучения | Сроки<br>реализаци<br>и, кол-во<br>учебных<br>недель | Кол-во<br>занятий/<br>нед,<br>продолжит<br>. одного<br>занятия<br>(мин.) | Раздел (модуль)  | Всего<br>академ.<br>час. в<br>год | Кол-во<br>академ.<br>часов в<br>нед. | Место<br>проведе-<br>ния      |
|-----------------------------|--|--|--|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Старто-<br/>вый</b>      | 4,5  | 2 по 45<br>мин.  | Основы Правил<br>дорожного движения  | 18                                | 4                                    | ФЭЦ<br>«Детский<br>автогород» |
|                             | 4  |  | Первая помощь при<br>дорожно-<br>транспортном<br>происшествии                        | 16                                |                                      |                               |
|                             | 2,5  |  | Устройство и<br>техническое<br>обслуживание<br>транспортных средств<br>категории "М" | 10                                |                                      |                               |
|                             | 1,5  |  | Основы управления<br>транспортными<br>средствами категории<br>"М".                   | 6                                 |                                      |                               |
|                             | 4,5  |  | Вождение<br>транспортных средств<br>категории "М"                                    | 18                                |                                      |                               |
|                             | 1  |  | <b>Зачёт</b>   | 4                                 |                                      |                               |
| <b>ИТОГО</b>                | <b>18</b>  |  |  | <b>72</b>                         |                                      |                               |

### 2.2. Условия реализации программы

Теоретическое и практическое обучение проводится на базе Федерального экспериментального центра «Детский автогород» Ульяновского государственного университета.

В здании центра расположены учебные кабинеты:

- теоретической подготовки с мультимедийными комплексами;
- компьютерный класс на 14 автоматизированных рабочих мест;
- класс автомобильных, мотто и велотренажеров;
- класс медицинской подготовки;
- демонстрационный класс;
- гараж с мото-велотранспортными средствами.

Все классы оснащены необходимым учебным оборудованием и соответствуют требованиям СанПин.

Общая площадь здания – 750 кв.м

На закрытой территории центра расположены две площадки, имеющие однородное асфальтовое покрытие с нанесенной разметкой и объектами, имитирующими городскую среду с комплектом дорожных знаков для обучения вождению транспортных средств категории «М».

Территория ФЭЦ «Детский автогород» имеет установленное по периметру ограждение, исключающее движение посторонних транспортных средств и пешеходов за исключением учебных транспортных средств и участников учебного процесса.

Размеры закрытой территории для обучения вождению транспортных средств составляет 0,62 га.

Кадровое обеспечение. Программа реализуется преподавателями автомеханического техникума УлГУ.

### ***Информационно-методические условия***

Учебный процесс обеспечивают:

1. Учебный план;
2. Календарный учебный график;
3. Рабочие программы учебных предметов;
4. Методические материалы и разработки;
5. Расписание занятий.

Учебно-методические материалы представлены:

1. Примерной программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории "М", утвержденной в установленном порядке;
2. Программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории "М", согласованной с Госавтоинспекцией и утвержденной руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;
3. Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;
4. Материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

### **2.3. Список литература:**

1. Громоковский, Г.М. Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий "А", "В", "М" и подкатегорий "А1", "В1" с комментариями (с изменениями) / Г.М. Громоковский Г., Якимов А.Г. и др. - М. Рецепт - Холдинг - 2018.

2. Громоковский, Г.М. Экзаменационные тематические задачи для подготовки к теоретическим экзаменам на право управления транспортными средствами категорий "А", "В", "М" и подкатегорий "А1", "В1" с

комментариями / Г.М.Громоковский Г., Якимов А.Г. и др.- М.Третий Рим - 2018.

3. Экзамены в ГИБДД на право управления ТС.- М.Третий Рим - 2018

4. Яковлев, В.Ф. Безопасность дорожного движения. - М.Третий Рим - 2015.

5. Яковлев, В.Ф. Первая медицинская помощь при ДТП. - М.Третий Рим - 2019.

6. Ксенофонтов, И.В. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов, мопедов, скутеров, квадроциклов. - М: Третий Рим, 2016