Вопросы для *конспектирования* и *экзамена* по предмету «массаж» (2 курс 4 семестр *заочно-ускоренная* форма обучения)

1. Что вы знаете о истории развития массажа в нашей стране?
2. Какие виды массажа вы знаете?
3. На какие виды подразделяется массаж по назначению и исполнению?
4. Какие механизмы воздействия массажа на организм вы знаете?
5. Какое воздействие оказывает массаж на кожу?
6. Какое воздействие оказывает массаж на центральную нервную систему?
7. Какое воздействие оказывает массаж на кровеносную и лимфатическую системы?
8. Какое воздействие оказывает массаж на мышцы?
9. Какое воздействие оказывает массаж на суставной аппарат?
10. Какие противопоказания к выполнению массажа вы знаете?
11. Каким образом массаж можно сочетать с физиотерапевтическими процедурами?
12. Как должен быть организован труд массажиста?
13. Какие требования должен выполнять массажист во время своей работы?
14. Какие требования предъявляются к пациенту?
15. Какие виды основных приемов массажа вы знаете?
16. Что вы знаете о приеме «поглаживание»?
17. Какие вспомогательные приемы «поглаживания» вы знаете?
18. Что вы знаете о приеме «растирание»?
19. Какие вспомогательные приемы «растирания» вы знаете?
20. Что вы знаете о приеме «разминание»?
21. Какие вспомогательные приемы «разминания вы знаете?
22. Что вы знаете о приеме «вибрация»?
23. Какие вспомогательные приемы «вибрации» вы знаете?
24. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «поглаживание»?
25. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «растирание»?
26. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «разминание»?
27. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «вибрация»?
28. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцы кистей рук?
29. По каким линиям массируется лучезапястный сустав?
30. Какие виды приемов используются при массировании лучезапястного сустава?
31. Что вы знаете о технике массажа на мышцах предплечья?
32. По каким линиям массируется локтевой сустав?
33. Какие виды приемов используются при массировании локтевого сустава?
34. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах плеча?
35. Что вы знаете о технике массажа плечевого сустава?
36. Что вы знаете о массаже стоп?
37. По каким линиям массируется голеностопный сустав?
38. Какие виды приемов используются при массировании голеностопного сустава?
39. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах голени?
40. По каким линиям массируется коленный сустав?
41. Какие приемы массажа используются при массировании коленного сустава?
42. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах бедра?
43. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах переднебоковой поверхности шеи?
44. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцы воротниковой зоны?
45. Что вы знаете о технике выполнения массажа спины?
46. Что вы знаете о технике выполнения массажа в поясничной области?
47. Какие виды приемов используются при массировании волосистой части головы?
48. Какие виды приемов используются при массировании мышц лица?
49. Какие виды приемов используются при массировании мышц живота?
50. Какие виды приемов используются при массировании грудной клетки?
51. Что вы знаете о сегментарном массаже?
52. Какие приемы сегментарного массажа вы знаете?
53. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа на спине?
54. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа крестцово-поясничного отдела?
55. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа шейного отдела?
56. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа лопаток?
57. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа грудной клетки?
58. Какие смещения рефлексов происходят при сегментарном массаже?
59. Что вы знаете о точечном массаже?
60. Что вы знаете о свойствах биологически активной точки?
61. Что такое «цунь»?
62. Какие приемы точечного массажа вы знаете?

 **Темы рефератов по предмету «массаж» (2 курс 4 семестр *заочно-ускоренная*форма обучения)**

1. История развития массажа в России.
2. Виды массажа.
3. Аппаратный массаж.
4. Точечный массаж.
5. Периостальный массаж.
6. Соединительнотканный массаж.
7. Сегментарный массаж.
8. Спортивный массаж.
9. Массаж и гимнастика в раннем детском возрасте.
10. Лечебный массаж.
11. Массаж в сочетании тепловыми процедурами.
12. Массаж в сочетании с водными процедурами.
13. Баночный массаж.
14. Основные мази и растирки применяемые при массаже.
15. Методика массажа при ушибах.
16. Методика массажа при растяжениях связок суставов.
17. Методика массажа после оперативного лечения привычного вывиха плеча.
18. Методика массажа при переломах длинных трубчатых костей.
19. Методика массажа при травмах кисти и стопы.
20. Методика массажа при переломах позвоночника(без нарушения целостности спинного мозга).
21. Методика массажа при разрыве пяточного(АХИЛОВОГО)сухожилия.
22. Методика массажа при повреждении менисков коленного сустава.
23. Методика массажа при артрозе.
24. Методика массажа при контрактурах и тугоподвижности сустаов.
25. Методика массажа при плоскостопии.
26. Методика массажа при сколиозах.
27. Методика массажа при бурситах.
28. Методика массажа при миозите.
29. Методика массажа при судорогах.
30. Методика массажа при ожогах и обморожениях.