**Вопросы для самоподготовки по дисциплине** **Физическая реабилитация (травматология и ортопедия)**

1. Понятие о реабилитации ее задачи, принципы, средства. Цель реабилитации. Общие и частные задачи ФР. Педагогические принципы. Принципы медицинской и физической реабилитации. Этапы реабилитации. Активные пассивные и психорегулирующие средства реабилитации.
2. Физическая реабилитация на различных этапах восстановительного лечения травматологических больных. Общее проявление травмы, мероприятия, задачи и методика ЛГ в иммобилизационный, постиммобилизационный и тренировочный периоды. Оценка эффективности.
3. Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей и верхнего плечевого пояса. Задачи, средства, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации и периода реабилитации
4. Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника и костей таза. Задачи, средства, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации и периода реабилитации.
5. Физическая реабилитация при переломах нижних конечностей. Задачи, средства, особенности методики в зависимости от локализации перелома и периода реабилитации.
6. Физическая реабилитация при нарушениях осанки. Методика обследования и диагностика круглой, плоской и кругло-вогнутой спины. Задачи, особенности методики ЛФК при различных состояниях.
7. Физическая реабилитация при сколиозах. Принципы классификации сколиозов по этиологии заболевания, локализации процесса, по классу тяжести. Методика проведения осмотра при сколиозах. Задачи, принципы реабилитации, особенности методики ЛФК, применение ассиметричных положений.
8. Физическая реабилитация при плоскостопии. Причины возникновения заболевания, основные признаки, методы исследования, задачи и особенности методики ЛФК.
9. Физическая реабилитация после оперативного вмешательства и ожогах. Периоды реабилитации, задачи, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации оперативного вмешательства и периодов реабилитации.

Литературные источники:  
1) Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 c. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63027.html>

2) Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Серова. — Электрон. текстовые данные. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 c. — 978-5-7996-1684-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68271.html>