**Вопросы для самоподготовки по дисциплине Частные методики АФК**

9 семестр

1. Понятие и формы умственной отсталости
2. Этнологические факторы умственной отсталости
3. Классификация умственной отсталости
4. Характеристика детей с легкой и умеренной степенью умственной отсталости
5. Характеристика детей с тяжелой и глубокой степенью умственной отсталости
6. Особенности психического развития умственно отсталых
7. Особенности ФР и двигательных нарушений умственно отсталых
8. Задачи в коррекционной школе 8 вида
9. Методы и методические приемы, используемые в процессе занятий ФК в школе 8 вида
10. Методы формирования знаний и обучения двигательным действиям умственно отсталых школьников
11. Методы развития координационных способностей и психического регулирования детей с нарушением интеллекта

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная**

* + - 1. Частные методики адаптивной физической культуры. В 2 частях. Ч.1. Частные методики адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха, речи, умственной отсталостью, общими расстройствами психологического развития : учебное пособие / составители Е. С. Стоцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. — 196 c. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/95632.html>
			2. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438915>
			3. Федорова, Т. Н. Комплексная реабилитация больных и инвалидов : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина, Н. Н. Лазарева. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012. — 170 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64975.html>

**дополнительная**

 Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание : учебное пособие для академического бакалавриата / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 401 с. — (Бакалавр.Академический курс). — ISBN 978-5-534-08390-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/442094>

Соколова, В. С. Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста с детским церебральным параличом : монография / В. С. Соколова, А. А. Анастасиадис. — М. : Московский педагогический государственный университет, 2018. — 164 c. — ISBN 978-5-4263-0603-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/79055.html>

Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004 - 2017. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г.

Налобина, А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Электрон.текстовые данные. — Саратов :Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 c. — 978-5-4497-0002-5. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/82671.html

**учебно-методическая**

1. Адаптивное физическое воспитание детей школьного возраста [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие. Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / сост. Н. А. Бойко, В. Н. Бойко. — Электрон.текстовые данные. — Сургут :Сургутский государственный педагогический университет, 2016. — 116 c. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/86980.html>
2. **Махова** Н. А. Частные методики адаптивной физической культуры : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Н. А. **Махова**, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск :УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон.текстовые дан. (1 файл : 351 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7885>