**Вопросы для самоподготовки по дисциплине Теория и организация адаптивной физической культуры**

5 семестр

1. АФК: понятие, цель
2. Основные виды АФК
3. Адаптивный спорт: понятие, основные направления
4. Физическая реабилитация: понятие, основные нозологические группы инвалидов
5. Адаптивная двигательная рекреация: понятие, классификация видов рекреации
6. Адаптивное физическое воспитание: понятие, коррекционные школы
7. Креативно-художественные и экстремальные виды двигательной активности
8. История развития АФК в нашей стране
9. Понятие целостности организма и структуры и функции их роль в объяснении закономерностей АФК
10. Причинно-следственная связь и реактивность организма как основа планирования занятий АФК
11. Компенсация, её роль а АФК
12. Адаптация, понятие, классификации, роль в АФК
13. Функции адаптивного физического воспитания
14. Функции адаптивного спорта
15. Функции адаптивной двигательной рекреации
16. Функции физической реабилитации
17. Социальные принципы АФК
18. Общеметодические принципы АФК
19. Специально методические принципы АФК
20. Средства АФК
21. Классификации физических упражнений
22. АФВ в общеобразовательных учреждениях
23. АФВ в дошкольных общеобразовательных учреждениях
24. АФВ в ВУЗах

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная**

* + - 1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438915>
      2. Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для академического бакалавриата / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 158 с. — (Бакалавр.Академический курс). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438765>

**Дополнительная**

1**.**Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL:

[https://biblio-online.ru/bcode/438915](https://biblio-online.ru/bcode/4389152)

[2](https://biblio-online.ru/bcode/4389152). Чучалина, А. И. Производственная практика студентов специальности «Физическая культура и спорт» и направления «Физическая культура» заочной формы обучения : учебное пособие / А. И. Чучалина, М. Г. Калугина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 69 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64972.html>

3. Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004 - 2017. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г.

**учебно-методическая**

Тимошина, И. Н. Теория и организация адаптивной физической культуры : учеб.-метод. пособие по спец. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" / УлГУ, ИМЭиФК. - 2-е изд., испр. и доп. - Ульяновск : УлГУ, 2012. - 83 с. **URL^** <ftp://10.2.96.134/Text/timoshina.pdf>