**Вопросы для самоподготовки по предмету «Методы физической реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы»**

1. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при стенокардии
2. Основные задачи ЛФК при стенокардии
3. Абсолютные и относительные противопоказания к назначению ЛФК при ИБС
4. Группы физической активности при ИБС
5. Определение величины тренирующей нагрузки и энергетическая стоимость физических нагрузок
6. Методика лечебной гимнастики при ИБС в зависимости от функционального класса
7. Использование дыхательных упражнений в коррекции состояния ССС при ИБС
8. Использование упражнений на расслабление в реабилитации больных с ИБС
9. Методика дозированной ходьбы, методика велотренировок, методика аэробики и аквааэробики и терренкур в реабилитации больных с ИБС
10. Задачи и средства реабилитации после аортокоронарного шунтирования (методика ЛГ, велотренировок, дозированной ходьбы и дозированного подъема по лестнице
11. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при инфаркте миокарда
12. Этапы реабилитации больных при инфаркте миокарда и задачи ЛФК на различных этапах реабилитации больных с ИМ
13. Средства и методы ЛФК на стационарном этапе реабилитации после ИМ
14. Задачи реабилитации больных после ИМ на стационарном этапе
15. Классы физической активности и режимы двигательной активности больных с ИМ
16. Лечебная гимнастика в зависимости от класса и степени активности больных с ИМ
17. Восстановление бытовых навыков и навыков самообслуживания, трудотерапия при ИМ
18. Задачи, средства и методы ЛФК на санаторном этапе реабилитации больных с ИМ
19. Задачи, средства и методы ЛФК на поликлиническом этапе. Показания и противопоказания к назначению интенсивных тренировок
20. Цели и задачи проведения контроля за ходом реабилитационных мероприятий
21. Принципы составления реабилитационных программ
22. Функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой. Абсолютные противопоказания к их проведению
23. Методика проведения спироэргометрии
24. Контроль за состоянием занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий (субъективные и объективные признаки)
25. Хронометраж и пульсометрия
26. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при гипертонической болезни
27. ЛФК и массаж при гипертонической болезни
28. Цели, задачи и методы контроля на занятиях при ГБ
29. Дополнительные средства и методы коррекции функционального состояния сердечно-сосудистой системы у больных с ГБ
30. Задачи и этапы ЛФК при ХСН
31. Противопоказания к назначению ЛФК при ХСН
32. Методы ЛФК и массажа на разных стадиях ХСН
33. Цели, противопоказания и методики ЛФК и массажа при нарушении ритма сердца
34. Задачи и методики ЛФК при пороках сердца
35. Задачи и методы ЛФК при варикозной болезни и атеросклерозе
36. Массаж при варикозной болезни. Методики и противопоказания
37. Массаж при атеросклерозе. Методики и противопоказания

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная**

1. Основы физической реабилитации : учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Фёдорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч ; под редакцией А. Н. Налобиной. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 336 c. — ISBN 978-5-4486-0160-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/73336.html>

2. Казаков В.Ф., Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / Казаков В.Ф., Макарова И.Н., Серяков В.В. и др. Под ред. И.Н. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 304 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-1622-8 - Текст: электронный//ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

3. Ильина, И. В.Медицинская реабилитация : учебник для вузов / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 276 с. — (Специалист). — ISBN 978-5-534-00383-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/433818>

**дополнительная**

1. Глазина, Т. А. Лечебная физическая культура. Практикум для студентов специальной медицинской группы: учебное пособие / Т. А. Глазина, М. И. Кабышева. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 125 c. — ISBN 978-5-7410-1776-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78782.html>

2. Акатова, А. А. Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре: учебное пособие / А. А. Акатова, Т. В. Абызова. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2015. — 102 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/70620.html>

3. Федорова, Т. Н. Разработка и реализация индивидуальной программы реабилитации больного/инвалида : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 510 c. — ISBN 978-5-4497-0001-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82674.html>

4. Ильина, И. В.Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для вузов / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 393 с. — (Специалист). — ISBN 978-5-534-01250-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437763>

5. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 c. — ISBN 978-5-9758-1834-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80185.html>