**Вопросы для самоподготовки по предмету «Частные методики массажа»**

**Вопросы к зачету:**

1. Массаж при шейно-грудном остеохондрозе

2. Классический массаж шейно-грудного отдела.

3. Сегментарный массаж позвоночника и области лопаток;

4. Приемы, применяемые при сегментарном массаже позвоночника.

5. Прием «поглаживание»;

6. Приём «сверление»;

7. Обработка межостистых промежутков позвоночника;

8. Прием «вытяжение»;

9. Прием «толчок»;

10.Прием «вибрация

11. Синдром шейного остеохондроза;

12. Сегментарный массаж позвоночника;

13. Классический массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава.

14. Синдром шейного остеохондроза.

15. Классический массаж головы и воротниковой зоны.

16. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела

17. Основные симптомы кардиального синдрома.

18. Классический массаж грудной клетки с массажем межреберных промежутков.

19. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

20. Классический массаж крестцово-поясничного отдела;

21. Сегментарный массаж на область таза;

22. Приемы, применяемые при сегментарном массаже на область таза;

23. Растирание области крестца, сверление, вытяжение;

24.Обработка промежутков между остистыми отростками, растирание гребня подвздошной кости.

25.Задачи массажа при ДЦП;

26. Сегментарный массаж позвоночника;

27.Тонизирующий массаж ослабленных мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры;

28. Расслабляющий массаж мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры

29. Задачи массажа при врожденной кривошее;

30. Показания и противопоказания к массажу при сколиозах;

31. Массаж грудного отдела. Приемы, применяемые при массаже грудного отдела;

32. Массаж поясничного отдела. Приемы, применяемые при массаже поясничного отдела;

33. Расслабляющий массаж.

34.Массаж при неврите лицевого нерва.

35. Массаж при неврите лучевого нерва.

36**.** Массаж при неврите локтевого нерва.

37. Массаж при неврите срединного нерва.

38. Массаж при гипертонии.

39. Массаж при гипотонии.

40. Массаж при вывихах.

41. Массаж при переломах конечностей.

42**.** Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.

43**.** Массаж в детской практике. Массаж при пупочной грыже.

1. 44**.** Массаж в детской практике. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная**

1. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 c. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/82673.html
2. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 c. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/82672.html

3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/62950.html

**дополнительная:**

1. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Глава 2 // Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – М. : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 896 с. – ISBN 978–5–9704–1461–3 – Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414613.html>
2. Налобина А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 c. — ISBN 978–5–4497–0002–5. — Текст : электронный // Электронно–библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82671.html>
3. Чайковская, О. Е. Массаж и стоун-терапия : учебное пособие / О. Е. Чайковская. — М. : Научный консультант, 2018. — 86 c. — ISBN 978-5-6040844-1-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/80792.html

*Урбанский, А. С.* Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для вузов / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 154 с. — (Специалист). — ISBN 978-5-534-10129-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441441>