**Вопросы для самоподготовки по дисциплине «История физической культуры»**

1. Предмет, задачи и значение курса для профессиональной подготовки специалиста по физической культуре.

2. Физическая культура в первобытном обществе.

3. Физическая культура в рабовладельческом обществе на примере древнегреческих государств-полисов – таких как Спарта и Афины.

4. Античная гимнастика как основное средство самообороны государств-полисов и удержания подвластных слоёв населения.

5. Древнегреческая агонистика как система подготовки к агонам (соревнованиям, играм).

6. Агон – соревнование, связанное с культом тела.

7. Олимпийские игры древности. Период с 776 года до н.э. по 632 год н.э.

8. Физическое воспитание в древнем Риме.

9. Физическая культура в средние века. Феодальные формы физической культуры.

10. Физическая культура в странах Востока. Восточные единоборства и оздоровительные стили.

11. Развитие йоги и хатха-йоги в древней Индии.

12. Ушу – «воинское искусство» или «воинская техника».

13. Шао-Линь как центр классических воинских искусств «внешнего стиля» ушу.

14. История возникновения и развития таких боевых искусств как карате и каратедо.

15. Боевое искусство джиу-джитсу как источник зарождения японской борьбы дзюдо.

16. Дзюдо как первый олимпийский вид спорта из восточных единоборств.

17. Корейское национальное боевое искусство таэквондо («таэ» – удар ногой, «квон» - удар рукой).

18. Немецкое гимнастическое (турнерское) движение.

19. Шведское гимнастическое направление.

20. Сокольская система гимнастики.

21. Бойскаутское движение.

22. Физическое воспитание в школьной программе в США.

23. Количество уроков физического воспитания в школах развитых стран мира.

24. Физическое воспитание в первобытном обществе на территории Руси.

25. Физическое воспитание восточных славян в 6-9 веках. Образ идеального героя на примерах Ильи Муромца, Добрыни Никитича и Алёши Поповича.

26. Физическое воспитание на Руси в период раннего феодализма. Профессиональные воины-дружинники в древней Руси.

27. Кулачные бои как массовая народная форма физического воспитания на Руси.

28. Физическое воспитание в казачестве.

29. Биография П.Ф.Лесгафта – создателя отечественной системы физического воспитания.

30. История создания Общества содействия физическому развитию (ОСФР) в 1893 году и открытия знаменитых курсов Лесгафта «Временные курсы для приготовления руководительниц физических упражнений и игр».

31. Возникновение конькобежного спорта в России.

32. Возникновение лыжного спорта в России.

33. Возникновение лёгкой атлетики в России.

34. Образование российского Олимпийского комитета.

35. Российские Олимпиады 1913 и 1914 годов.

36. Организационно-управленческие основы советской системы физического воспитания 1920-30 годы.

37. Скаутское движение в советской системе физического воспитания.

38. Роль пионерского движения в советской системе физического воспитания.

39. Научно-методические основы советской системы физического воспитания.

40. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР».

41. Военно-физическая направленность физической подготовки в годы Великой Отечественной войны.

42. Создание Единой всесоюзной спортивной классификации (ЕВСК).

43. Спорт высших достижений в СССР после Великой Отечественной войны.

44. Материально-техническое и финансовое обеспечение в советской системе физического воспитания.

45. Краткая характеристика всех школьных программ по физической культуре за период с 1917 по 2000 год.

46. Создание первых международных спортивных федераций в конце 19 – начале 20 веков.

47. Возрождение Олимпийского движения современности и его функционирование в настоящее время.

48. Роль барона Пьера де Кубертена в становлении и развитии Олимпийского движения современности.

49. Игры первой Олимпиады современности (1896 год, Афины, Греция).

50. Первое неофициальное выступление шести российских спортсменов в 4-х Олимпийских играх (1908 год, Лондон, Великобритания).

51. Первое официальное участие российских спортсменов в 5-х Олимпийских игра (1912 год, Стокгольм, Швеция).

52. Первое участие спортсменов СССР в Олимпийских играх (1952 год, Хельсинки, Финляндия).

53. 20-е Олимпийские игры (1972 год, Мюнхен, ФРГ).

54. 22-е Олимпийские игры (1980 год, Москва, СССР).

55. Международное студенческое спортивное движение. Участие спортсменов России в универсиадах.

**Список рекомендуемой литературы**

**основная**

1. Пельменев, В. К.  История физической культуры : учебное пособие для вузов / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 184 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11804-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455416>

2. Алхасов, Д. С.  Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454169>

**дополнительная**

1. История физической культуры : учебное пособие / составители К. Г. Томилин. — Сочи : Сочинский государственный университет, 2019. — 115 c. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106568.html> . — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Глинчикова, Л. А. История физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. А. Глинчикова, И. Р. Федулина. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2011. — 215 с. — ISBN 978-5-87978-715-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/56657> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Горелик, В. В. История адаптивной физической культуры : учебное пособие / В. В. Горелик, В. А. Рева. — Тольятти : ТГУ, 2012. — 111 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/139643> — Режим доступа: для авториз. пользователей.