Рекреационные технологии в АФК

1. Основные понятия рекреации.
2. Цель, задачи и функции рекреации.
3. Факторы и условия, определяющие эффективность физической рекреации.
4. Рекреационные ресурсы.
5. Содержание и требования к проведению физической рекреации.
6. Эффективность физических нагрузок на занятиях физической рекреацией.
7. Деятельность специалиста по рекреации.
8. Особенности осуществления контроля в процессе рекреационных занятий физическими упражнениями.
9. Материально-техническое оснащение адаптивной двигательной рекреации.
10. Возрастные особенности детей различных возрастных групп.
11. Роль и значение двигательной рекреации в профилактике заболеваний и укрепления здоровья.
12. Особенности проведения занятий адаптивной двигательной рекреацией с детьми дошкольного, младшего школьного возрастов.
13. Особенности проведения занятий адаптивной двигательной рекреацией среднего и старшего школьного возрастов.
14. Выбор средств и форм рекреации.
15. Методические подходы в организации рекреативной деятельности с инвалидами по зрению.
16. Методические подходы в организации рекреативной деятельности с инвалидами по слуху.
17. Методические подходы в организации рекреативной деятельности с лицами с ДЦП.
18. Методические подходы в организации рекреативной деятельности с аутистами и умственно отсталыми детьми.
19. Роль и значение двигательной рекреации в сохранении умственной активности взрослого населения.
20. Роль и значение двигательной рекреации в сохранении физической активности взрослого населения.
21. Роль и значение двигательной рекреации в сохранении умственной и физической активности детей.
22. Массовые оздоровительные и спортивные технологии в рекреационном цикле.
23. Спортивные праздники и выступления в структуре физической рекреации в свободное время.
24. Организация и методика проведения рекреационных мероприятий игровой направленности.
25. Разновидности рекреационно-туристского движения.
26. Обеспечение туристско-спортивных мероприятий.
27. Содержание физкультурно-оздоровительной работы в условиях туристических походов и путешествий.
28. Основы рекреационного туризма.
29. Особенности осуществления контроля в процессе рекреационных занятий физическими упражнениями.
30. Требования к проведению физической рекреации.

**а) Список рекомендуемой литературы**

**основная**

1. Оздоровительные технологии : учебник / Н. М. Белокрылов, Б. И. Мугерман, А. Н. Налобина [и др.] ; под редакцией Л. В. Шарова. — Пермь : Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, Астер, 2015. — 130 c. — ISBN 978-5-9905655-8-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/70643.html>
2. Томилин, К. Г. Игровые виды рекреации на СПА-курортах [Электронный ресурс] : учебное пособие / К. Г. Томилин, И. Н. Овсянникова. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 176 c. — 978-5-4497-0053-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83823.html>

**дополнительная**

1. Лешева, Н. С. Использование оздоровительных технологий при проведении учебного занятия по физической культуре : учебное пособие / Н. С. Лешева, К. Н. Дементьев, Т. А. Гринёва. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 152 c. — ISBN 978-5-9227-0651-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/74368.html
2. Новокрещенов, В. В. Модель организации рекреационных занятий физической культурой студентов высших учебных заведений : монография / В. В. Новокрещенов, Р. Х. Митриченко. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 160 c. — ISBN 978-5-4486-0370-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/75954.html>
3. Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004 - 2017. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г.