Вопросы для самоподготовки по дисциплине Базовые виды двигательной деятельности (баскетбол)

1. Назовите основные этапы истории баскетбола
2. Проанализируйте развитие игры в связи с изменением правил
3. Охарактеризуйте современное состояние баскетбола в России и мире
4. Каковы характеристики игры в баскетбол
5. Каково распределение игроков по функциям игры в баскетбол
6. Приведите основные параметры игровой деятельности баскетболистов
7. Что понимается под техникой игры в баскетбол
8. Схематически представьте классификацию техники игры в баскетбол
9. Что включает в себя техника передвижений
10. Дайте характеристику средств и методов обучения техническим приемам игры в баскетбол
11. Что включает техника овладения мячом
12. Что понимается под тактикой баскетбола
13. Дайте краткую характеристику основных функций игроков
14. Сформулируйте основные задачи физической, технической, тактической и игровой подготовки баскетболистов
15. Охарактеризуйте четыре этапа овладения тактическими комбинациями
16. Кратко расскажите о соревновательной деятельности в баскетболе
17. Расскажите о классификации бросков в корзину
18. Как проводится установка на игру
19. Дайте характеристику играм способом розыгрыша соревнований по баскетболу: круговому, с выбыванием и смешанному
20. Перечислите задачи стратегии и тактики
21. Перечислите упражнения для обучения ловли и передачи мяча
22. Перечислите упражнения для обучения и совершенствования передвижений в баскетболе
23. Методика обучения и совершенствования штрафных бросков
24. Методика обучения и совершенствования бросков
25. Методика и обучения и совершенствования обманных движений
26. Методика обучения и совершенствования взаимодействия 2-х и 3-х игроков
27. Методика обучения и совершенствования зонной защиты
28. Подвижные игры при обучении игры в баскетбол
29. Урок- основная форма организации учебно-тренировочного процесса в баскетболе
30. Методика обучения и совершенствования бросков в кольцо с 2-х шагов

Список литературы

**Основная:**

1. Анискина С.Н., Методика обучения технике баскетбола.-М.,1986.
2. Анискина С.Н., Методика обучения технтке игры в баскетбол.-М.,1991.
3. Башкирова В.Г.,Петросян А.Т. Некоторые рекомендации по тактике нападения против личной и зонной защиты.-М.,1999.
4. Костикова Л.В., Шерстюк А.А., Григоревич И.М. Особенности обучения тренировки баскетболистов 10-13 лет.-М.,1999.
5. Официальные правила баскетбола для мужчин и женщин 1998-2002гг.-М.,1998.
6. Портнов Ю.М Баскетбол :учебник для вузов физической культуры .-М.,1997.
7. Портнов Ю.М.,Костикова Л.В. Основы подготовки квалифицированных баскетболистов.-М.,1988.
8. Физическая культура :учебник для учащихся 8-9 классов общеобразовательных учреждений .-Раздел «Баскетбол».-М.2001.
9. Физическое воспитание учащихся 8-9 классов : Пособие для учителя.-Раздел «Баскетбол».-М.,2001.
10. Яхантов Е.Р. Юный баскетболист.-М.,1997.