**Вопросы для самоподготовки по дисциплине** **Физическая реабилитация (травматология и ортопедия)**

1. Понятие о реабилитации ее задачи, принципы, средства.
2. Цель реабилитации. Общие и частные задачи физической реабилитации.
3. Принципы медицинской и физической реабилитации.
4. Этапы физической реабилитации в травматологии и ортопедии (имобилизационный, постимобилизационный, восстановительный) реабилитации.
5. Активные, пассивные и психорегулирующие средства реабилитации.
6. Общие проявление травмы
7. Задачи лечебной гимнастики в иммобилизационный период травмы
8. Задачи лечебной гимнастики в постимобилизационный период восстановления после травмы
9. Задачи лечебной гимнастики в тренировочный период восстановления после травмы
10. Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей (перелом пальцев кисти (кости запястья, пястьи, фаланги), перелом костей предплечья (лучевая и локтевая кости), перелом плеча (плечевая кость)).
11. Физическая реабилитация при переломах ключицы. Задачи, средства, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации и периода реабилитации.
12. Методы оценки эффективности реабилитации при травмах верхних конечностей.
13. Задачи физической реабилитации при компрессионных переломах позвоночника.
14. Средства физической реабилитации при компрессионных переломах позвоночника
15. Методики ЛФК при компрессионных переломах позвоночника в зависимости от локализации (шейный, грудной, поясничный отделы)
16. Физическая реабилитация при переломах костей таза.
17. Задачи физической реабилитации при переломах костей голени.
18. Средства физической реабилитации при переломах костей голени.
19. Методики лечебной гимнастики при переломах костей голени в зависимости от периода восстановления (иммобилизационный, постимобилизационный, восстановительный).
20. Задачи физической реабилитации при переломе бедренной кости.
21. Средства физической реабилитации при переломе бедренной кости.
22. Методики лечебной гимнастики при переломах костей голени в зависимости от периода восстановления (иммобилизационный, постимобилизационный, восстановительный).
23. Методы диагностики нарушений осанки в сагиттальной плоскости.
24. Физическая реабилитация при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости. Задачи, особенности методики ЛФК при различных формах (круглая спина, плоская спина, плоско-вогнутая спина, кругло-вогнутая спина).
25. Сколиозы. Причины и механизмы возникновения.
26. Классификации сколиозов по этиологии заболевания, локализации процесса, по классу тяжести.
27. Методика проведения осмотра при сколиозах.
28. Задачи ЛФК при сколиозах
29. Методики ЛФК при сколиозах
30. Применение ассиметричных положений при сколиозах.
31. Физическая реабилитация при плоскостопии. Причины возникновения заболевания, основные признаки, методы исследования.
32. Задачи ЛФК при плоскостопии
33. Особенности методики ЛФК при плоскостопии.
34. Физическая реабилитация после оперативного лечения ожогов. Периоды реабилитации, задачи, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации оперативного вмешательства при ожогах и периодов реабилитации.

Литературные источники:  
1) Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 c. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63027.html>

2) Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Серова. — Электрон. текстовые данные. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 c. — 978-5-7996-1684-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68271.html>