**Вопросы для самоподготовки по дисциплине**

**«ТиОАФК»**

**1 семестр**

1. Понятие адаптивной физической культуры, цель, задачи
2. Характеристика видов адаптивной физической культуры
3. Функции адаптивной физической культуры
4. Специально-методические принципы адаптивной физической культуры
5. Социальные принципы адаптивной физической культуры
6. Общеметодические принципы адаптивной физической культуры
7. Характеристика и классификация средств адаптивной физической культуры
8. Формы организации занятий по адаптивной физической культуре
9. Адаптивное физическое воспитание в высших учебных заведениях: содержание, основные направления коррекционной деятельности
10. Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных учреждениях: содержание, основные направления коррекционной деятельности
11. Современные педагогические технологии в оздоровлении и социальной реабилитации детей с отклонениями в развитии (паспортизация здоровья, тропы и программы здоровья)
12. Подготовка, организация и нагрузка в подвижных играх
13. Биологические, психологические и педагогические аспекты игры
14. Особенности развития координационных способностей в АФК
15. Развитие физических способностей в АФК
16. Первый этап физкультурно-спортивного движения инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата
17. Второй этап физкультурно-спортивного движения инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата
18. Третий этап физкультурно-спортивного движения инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата
19. История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением зрения
20. История Сурдлимпийского движения
21. История развития Международной специальной олимпиады

**Литература:**

**основная**

* + - 1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438915>
      2. Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для академического бакалавриата / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 158 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438765>

**Дополнительная**

1**.** Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL:

[https://biblio-online.ru/bcode/438915](https://biblio-online.ru/bcode/438915 2)

[2](https://biblio-online.ru/bcode/438915 2). Чучалина, А. И. Производственная практика студентов специальности «Физическая культура и спорт» и направления «Физическая культура» заочной формы обучения : учебное пособие / А. И. Чучалина, М. Г. Калугина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 69 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64972.html>

3. Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004 - 2017. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г.

**учебно-методическая**

Тимошина, И. Н. Теория и организация адаптивной физической культуры : учеб.-метод. пособие по спец. "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" / УлГУ, ИМЭиФК. - 2-е изд., испр. и доп. - Ульяновск : УлГУ, 2012. - 83 с. **URL^** <ftp://10.2.96.134/Text/timoshina.pdf>