

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – Аннотация рабочей программы дисциплины		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Психология здоровья»

по направлению 37.03.01 «Психология» (бакалавриат)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины «Психология здоровья» является рассмотрение проблемы психологии здоровья с позиций социального и педагогического подхода. Курс психологии здоровья является методологическим фундаментом подготовки современного неоклассического психолога – специалиста в области здоровьесберегающих технологий.

Задачи освоения дисциплины:

- сформировать у самого студента органическую потребность в здоровом образе жизни и соответствующих формах его проявления;
- знать специфику проявления физического, психического и духовного компонентов здоровья; раскрыть психологическое обеспечение здоровья на основных этапах жизненного пути человека;
- обладать навыками применения знаний психологии здоровья в помощи людям при управлении своим здоровьем, умениями использования технологий автиатрии (самооздоровления).

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к факультативному блоку вариативной части ФТД.2 профессиональной подготовки.

Дисциплина читается в 5-ом семестре базируется на отдельных компонентах компетенций, сформированных у студентов в ходе изучения предшествующих учебных дисциплин учебного плана: Нейрофизиология, Психология личности, Общая психология, Общий психологический практикум, Дифференциальная психология, Психология и педагогика, Психофизиология, Социальная психология, Психодиагностика, Психология развития и возрастная психология, Введение в клиническую психологию.

Результаты освоения дисциплины будут необходимы для дальнейшего процесса обучения в рамках поэтапного формирования компетенций при изучении следующих специальных дисциплин: Психология труда, инженерная психология и эргономика, Аппаратурная диагностика в психологии, Основы нейропсихологии, Психология девиантного поведения, Психофизиология профессиональной деятельности, Специальная психология, Методика преподавания психологии, Основы суицидологии, Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, Психологические аспекты работы с наркозависимыми, Психология конфликта (социально-психологический профиль), Психология медиации (социально-педагогический профиль), Психология семьи, Психология стресса (социально-психологический профиль), Психология творчества, Реабилитационная психология, Гештальт-терапия (социально-психологический профиль), Гештальт-терапия в бизнесе (организационно-управленческий профиль), Технологии психосемантики, а так же Преддипломная практика, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – Аннотация рабочей программы дисциплины		

3. Перечень планируемых результатов освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК-1 – способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности;	<p>Знать: методологические основания исследования ценностных, смысловых ориентаций в психологии;</p> <p>Уметь: определять различия Я-концепции здоровья (когнитивный, эмоциональный, поведенческий компоненты);</p> <p>Владеть: методами исследования валеологических установок (на здоровый образ жизни);</p>
ПК-5 – способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека;	<p>Знать: ключевые понятия психологии здоровья;</p> <p>Уметь: определять внутреннюю картину здоровья личности;</p> <p>Владеть: содержательными характеристиками эталонных моделей здоровья;</p>
ПК-9 - способностью к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях	<p>Знать: ведущие подходы к парадигме самооздоровления;</p> <p>Уметь: определять ведущие модели здоровой личности;</p> <p>Владеть: методами оздоровления личности.</p>

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет **2** зачетных единицы (**72** часа).

5. Образовательные технологии

В ходе изучения дисциплины используются как традиционные методы и формы обучения (лекции, в т.ч. с элементами проблемного изложения, практические занятия,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – Аннотация рабочей программы дисциплины		

самостоятельная работа).

При организации самостоятельной работы используются следующие образовательные технологии: самостоятельная работа, сопряженная с основными аудиторными занятиями (проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины); подготовка к тестированию; самостоятельная работа под контролем преподавателя в форме плановых консультаций, творческих контактов, сдаче экзамена; внеаудиторная самостоятельная работа при выполнении студентом домашних заданий учебного и творческого характера.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены виды текущего контроля: тестирование, устный опрос на семинарском занятии, деловая игра.

Промежуточная аттестация проводится в форме: **зачет**