


Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – Аннотация рабочей программы по дисциплине		

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Гештальт-терапия в бизнесе**

**по направлению 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)**

#### **Цели и задачи освоения дисциплины**

##### **Цели освоения дисциплины:**

- освоение необходимых компетенций в рамках курса «Гештальт-терапия в бизнесе»
- передача системы знания о технологиях гештальт-терапии в бизнесе и их практической профессиональной реализации.

##### **Задачи освоения дисциплины:**


- анализ психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности клиентов;
- формирование установок, направленных на гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей клиентов, толерантности во взаимодействии с окружающим миром;
- предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии клиента, в том числе и в профессиональном плане
- выявление трудностей, нарушений и отклонений в психическом развитии, риска асоциального поведения, диагностика психических состояний, возникающих в процессе деятельности

#### **Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Учебная дисциплина «Гештальт-терапия в бизнесе» направлена на подготовку студентов к профессиональной деятельности и является дисциплиной вариативной части основной профессиональной образовательной программы, обязательной для изучения (Б1.В.ОД.18).

Учебная дисциплина «Гештальт-терапия в бизнесе» основывается на знаниях, умениях и компетенциях, усвоенных в рамках изучения курсов «Основы психологического консультирования», «Психология развития и возрастная психология», «Психология труда, инженерная психология и эргономика», «Стресс-менеджмент», «Психология управленческого конфликта» и других дисциплин. Освоение компетенций по данному курсу будет основой развития компетенций по курсам «Организация психологической службы персонала», «Психология влияния», «Акмеология управления» и «Психологическое обеспечение развития организаций». В последствии компетенции, усвоенные студентами в рамках данной учебной дисциплины, используются при прохождении производственной и преддипломной практики.

#### **Требования к результатам освоения дисциплины**

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф – Аннотация рабочей программы по дисциплине		

Дисциплина направлена на развитие у студентов следующих компетенций:

- способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3)
- способностью к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9)
- способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-14).

В результате изучения дисциплины студент должен:

- **знать**
  - базовые процедуры оказания индивиду, группе, организации психологической помощи в рамках гештальт-терапии
  - основные термины и понятия гештальт-терапии
  - механизмы прерывания контакта
  - механизм и динамику терапевтического процесса
- **уметь:**
  - уметь реализовывать базовые процедуры анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной деятельности.
  - проводить реальные сессии с клиентами
- **владеть:**
  - владеть стандартными базовыми процедурами оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием гештальт – технологий
    - владеть гештальт - технологиями, ориентированные на личностный рост сотрудников организации

### **Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа)

### **Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: проблемные (практические занятия), интерактивные (работа в минигруппах, ведение консультаций).

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: аналитические задания (сравнительный анализ, планирование).

### **Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля устный опрос, задачи, тестирование.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета.